

# VIDAL DE LA FAMILLE

## FLUOCARIL BI-FLUORÉ 250

Fiche révisée le : 18/05/2017

### Apport fluoré

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#)  
[Lexique](#)

## COMPOSITION

	p 100 g
Monofluorophosphate de sodium	0,76 g
Fluorure de sodium	331 mg
soit Fluor	250 mg

## INDICATIONS

Ce [dentifrice](#) existe sous forme de pâte et de gel. Outre les composants habituels d'un dentifrice, il contient du [fluor](#) en quantité importante ; cette substance renforce l'action du brossage sur les dents. Le fluor s'incorpore peu à l'émail et combat les fermentations dans la [plaque dentaire](#) ; il protège ainsi les dents des [enzymes](#) et des acides sécrétés par les [bactéries](#). Il est utilisé dans le [traitement préventif](#) de la carie dentaire.

## ATTENTION

Ce [dentifrice](#) à haute teneur en [fluor](#) n'est pas destiné à être utilisé chez l'enfant de moins de 10 ans ; pendant la période de maturation des dents, un apport de fluor par [voie](#) orale est préférable (comprimés, sel fluoré, eau de boisson riche en fluor). Demandez conseil à votre médecin ou à votre dentiste.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce dentifrice peut être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

L'action du [dentifrice](#) ne fait que compléter l'action fondamentale du brossage des dents. Un bon brossage dure 2 à 3 minutes ; il concerne la surface des dents et leurs faces latérales.

### Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 10 ans : le brossage des dents doit être pratiqué 3 fois par jour, après chaque repas.

## CONSEILS

Comme tout [dentifrice](#), ce produit ne doit pas être avalé.

Pour permettre une action prolongée des substances protectrices contenues dans le dentifrice, ne multipliez pas les rinçages.

N'hésitez pas à changer de brosse à dents tous les 3 mois ou dès que les poils commencent à se déformer : une brosse à dents usée nettoie mal et peut blesser la gencive.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Irritation locale, [réaction allergique](#).

---

## LEXIQUE

### ***bactéries***

Organisme microscopique qui peut provoquer des infections. Contrairement aux virus, les bactéries sont généralement sensibles aux antibiotiques.

### ***dentifrice***

Pâte, poudre, gel ou liquide destiné à nettoyer les dents. Les dentifrices traitants, ou thérapeutiques, contiennent des substances qui renforcent l'action du brossage, protègent l'émail ou les gencives, dissolvent le tartre, etc.

### ***enzymes***

Substance capable d'activer une réaction chimique spécifique.

### ***fluor***

Substance minérale qui possède la propriété de se fixer sur les os et sur les dents, et qui augmente leur dureté.

### ***plaque dentaire***

Dépôt adhérent dans la bouche, élaboré par des bactéries qui sécrètent des acides et des enzymes toxiques pour les dents et les gencives.

### ***réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***traitement préventif***

Traitement destiné à prévenir une maladie (synonyme : prophylaxie), ou à limiter la fréquence des crises ou des poussées dans une maladie chronique.

### ***voie***

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.