# VIDAL DE LA FAMILLE

# BRONCHOKOD

Fiche révisée le : 17/06/2021

**Fluidifiant bronchique**

carbocistéine

**La solution buvable à 2 %, le sirop à 2 % et le sirop à 5 % sont des génériques de RHINATHIOL (qui n'est plus commercialisé). La solution buvable à 5 % est un générique de MUCOPLEXIL.**

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils. Effets indésirables.Lexique

## COMPOSITION

| | p c mes | p c mes |
|---|---|---|
| Carbocistéine | 100 mg | 100 mg |
| Saccharose | 3,5 g | |
| Sodium | 13 mg | 13,7 mg |
| Parabens | + | + |

| | p c à s | p 15 ml |
|---|---|---|
| Carbocistéine | 750 mg | 750 mg |
| Saccharose | 6 g | |
| Sodium | 97 mg | 100 mg |
| Alcool | | + |
| Maltitol | | + |

## INDICATIONS

Ce médicament fluidifie les sécrétions (mucosités) présentes dans les bronches. Il facilite leur évacuation par la toux.
Il est utilisé en cas de toux grasse avec difficulté à cracher, notamment au cours des bronchites aiguës.

## CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- ulcère de l'estomac ou du duodénum,
- enfant de moins de 15 ans (sirop et solution buvable à 5 %),
- enfant de moins de 2 ans (sirop et solution buvable à 2 %).

## ATTENTION

Ce médicament ne peut être utilisé en cas de bronchite chronique que sur avis médical.
N'utilisez pas d'antitussif en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Si les sécrétions persistent au-delà de quelques jours, si elles se colorent ou si vous avez de la fièvre, consultez votre médecin.
Des précautions sont nécessaires chez la personne âgée, chez les personnes ayant un antécédent d'ulcère de l'estomac ou du duodénum ou en cas d'association avec un médicament susceptible de provoquer un saignement du tube digestif.
Les sirops Adulte et Enfant contiennent du sucre (saccharose) en quantité notable.
La solution buvable à 5 % contient de l'alcool : 1,5 g par dose de 15 ml de solution buvable, soit l'équivalent de 35 ml de bière ou 15 ml de vin. Il faut en tenir compte en cas d'insuffisance hépatique ou d'épilepsie.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. Par prudence, son usage est déconseillé chez la femme enceinte ou chez celle qui allaite.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament est pris de préférence en dehors des repas.

**Posologie usuelle:**

- Adulte et adolescent de plus de 15 ans : 1 cuillère à soupe de sirop Adulte ou 1 godet doseur de 15 ml de solution buvable à 5 %, 3 fois par jour.
- Enfant de 5 à 15 ans : 1 cuillère-mesure (5 ml) de sirop ou de solution buvable Enfant, 3 fois par jour.
- Enfant de 2 à 5 ans : ½ ou 1 cuillère-mesure de sirop ou de solution buvable Enfant, 1 à 2 fois par jour.

Le traitement peut être interrompu dès l'amélioration des symptômes. Sa durée ne doit pas dépasser 5 jours chez l'adulte et 8 à 10 jours chez l'enfant.

## CONSEILS

Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.
Il est nécessaire de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.
Chez la personne âgée ou le jeune enfant, l'incapacité à évacuer les crachats peut justifier l'aide d'un kinésithérapeute, sur prescription médicale.
Les formes Adulte peuvent être en accès libre dans certaines pharmacies ; néanmoins, n'hésitez pas à demander l'avis de votre pharmacien.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Douleurs d'estomac, nausées, diarrhée, pouvant nécessiter une réduction des doses. Saignement du tube digestif nécessitant l'arrêt du traitement.
Réaction allergique cutanée (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire...).
Risque d'accumulation de mucus fluidifié dans les bronches et de complications respiratoires, en cas d'utilisation chez le nourrisson.
Exceptionnellement : éruption cutanée bulleuse potentiellement grave.

---

## LEXIQUE

***antécédent***
Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

***antitussif***
Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

### *bronchite chronique*
Maladie des bronches se traduisant par une toux, des difficultés respiratoires et des mucosités de plus en plus difficiles à évacuer. Ces troubles, le plus souvent dus au tabac, deviennent définitifs après une certaine période d'évolution.

### *duodénum*
Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

### *épilepsie*
Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

### *insuffisance hépatique*
Incapacité du foie à remplir sa fonction, qui est essentiellement l'élimination de certains déchets, mais également la synthèse de nombreuses substances biologiques indispensables à l'organisme : albumine, cholestérol et facteurs de la coagulation (vitamine K, etc.).

### *Réaction allergique*
Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### *sucre*
Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.
Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.

### *ulcère*
Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (Helicobacter pylori). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).