# VIDAL DE LA FAMILLE

# CALYPTOL INHALANT

Fiche révisée le : 27/10/2022

**Inhalation à visée décongestionnante**

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils. Effets indésirables.Lexique

## COMPOSITION

| | p amp |
|---|---|
| Eucalyptol (cinéole) | 250 mg |
| Terpinéol | 25 mg |
| Pin, huile essentielle | 50 mg |
| Thym, huile essentielle | 50 mg |
| Romarin, huile essentielle | 50 mg |

## INDICATIONS

Ce médicament contient une association de substances et d'essences végétales qui possède une action locale décongestionnante et antiseptique sur les muqueuses des voies respiratoires.
Il est utilisé pour dégager les voies respiratoires en cas de rhume ou de refroidissement.

## CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- enfant ayant des antécédents de convulsions,
- enfant de moins de 12 ans.

## ATTENTION

Ce médicament contient des terpènes ; respectez la posologie et les conditions d'utilisation, notamment en cas d'antécédent d'épilepsie.
En l'absence d'amélioration au bout de 5 jours, en cas d'apparition de fièvre, consultez votre médecin.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Verser le contenu d'une ampoule dans un bol d'eau très chaude ou dans un inhalateur et inhaler les vapeurs.
Le contenu du bol ne doit pas être avalé : ne le laissez pas à la portée des enfants.

**Posologie usuelle:**

- Adulte et enfant de plus de 12 ans : 1 à 3 inhalations par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 5 jours sauf avis médical contraire.

## CONSEILS

Veiller à ne pas respirer de vapeurs trop chaudes pour éviter tout risque de brûlure des muqueuses : en pratique, attendre quelques minutes après avoir versé l'ampoule avant de faire l'inhalation.
Il est important de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions nasales et bronchiques.
Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

En cas de dépassement de la posologie usuelle, les terpènes peuvent provoquer :

- des convulsions chez l'enfant,
- agitation, confusion des idées chez la personne âgée.

---

## LEXIQUE

### *antécédents*
Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

### *antiseptique*
Substance qui détruit localement les bactéries, réduisant leur nombre et empêchant leur prolifération. Certains antiseptiques sont également actifs sur les champignons microscopiques et les virus.

### *convulsions*
Contractions involontaires limitées à quelques muscles ou généralisées à tout le corps. Elles sont dues à une souffrance ou à une stimulation excessive du cerveau : fièvre, intoxication, manque d'oxygène, lésion du cerveau. Les convulsions peuvent être dues à une crise d'épilepsie ou à une fièvre élevée chez le jeune enfant.

### *épilepsie*
Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

### *inhalation*

- Terme général désignant l'absorption par la bouche et le nez de substances gazeuses ou de particules en suspension qui diffusent dans les voies respiratoires après une inspiration profonde.

- Mode d'administration de substances volatiles, en solution dans de l'eau chaude. Ces substances sont destinées à agir sur les voies respiratoires. Contrairement à l'aérosol, qui nécessite un appareillage électrique, l'inhalation se pratique d'une manière simple : en respirant les vapeurs d'une solution contenue dans un bol, la tête recouverte d'une serviette. Il existe en pharmacie des bols inhalateurs, peu onéreux, qui comportent un embout recouvrant la bouche et le nez.

### *muqueuses*

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

### *posologie*

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### *terpènes*

Terme général désignant des substances aromatiques d'origine végétale. Celles-ci sont traditionnellement utilisées pour leurs propriétés respiratoires (stimulante, expectorante, antiseptique) et leur pouvoir révulsif en cas d'application sur la peau. Les plus utilisées sont le camphre, le menthol, l'eucalyptol, les huiles essentielles de menthe, de térébenthine, de niaouli, de pin, d'anis, etc.
Certains terpènes, et surtout le camphre, ont été responsables de convulsions, de pauses respiratoires chez le nourrisson, en cas de surdosage. Ils peuvent également provoquer des troubles du comportement chez la personne âgée. Ces produits doivent être utilisés avec prudence aux âges extrêmes de la vie.

### *voies*

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.