

# VIDAL DE LA FAMILLE

## CITRATE DE BÉTAÏNE UPSA

Fiche révisée le : 15/07/2014

### Médicament de la digestion

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p cp
Citrate de bétaïne	2 g
Sodium	450 mg

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament agit sur le [métabolisme](#) hépatique.  
Il est utilisé dans le [traitement d'appoint](#) des digestions difficiles (ballonnements, lenteur à la digestion).

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

N'utilisez pas ce médicament de façon prolongée sans l'avis de votre médecin : des examens peuvent être nécessaires si les [symptômes](#) persistent.

Ce médicament contient du [sel](#) (sodium) en quantité notable.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Les comprimés doivent être dissous dans un demi-verre d'eau et pris avant ou après les repas.

### Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 15 ans : 1 à 3 comprimés par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 7 jours sans avis médical.

## CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Une alimentation équilibrée, une mastication lente, la suppression des aliments difficiles à digérer et des boissons alcoolisées permettent souvent d'atténuer les troubles de la digestion.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES [\(sommaire\)](#)

[Réaction allergique](#) (urticaire, œdème).

---

## LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

### ***métabolisme***

Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

### ***Réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***sel***

Substance chimique dont la plus connue est le chlorure de sodium, ou sel de table. Le sel de régime ne contient pas de sodium ; celui-ci est remplacé généralement par du potassium.

### ***symptômes***

Trouble ressenti par une personne atteinte d'une maladie. Un même symptôme peut traduire des maladies différentes et une même maladie ne donne pas forcément les mêmes symptômes chez tous les malades.

***traitement d'appoint***

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.