

VIDAL DE LA FAMILLE

CHLORUMAGÈNE

Fiche révisée le : 30/10/2008

Laxatif stimulant

hydroxyde de magnésium

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p boîte
Magnésium hydroxyde	100 g

INDICATIONS

Ce médicament est un [laxatif stimulant](#). Il augmente les sécrétions et la motricité de l'intestin. Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la constipation.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [insuffisance rénale](#) grave ;
- maladies inflammatoires du côlon ;
- constipation ou douleurs abdominales dues à une obstruction du tube digestif : rétrécissement intestinal, [fécalome](#) (bouchon de selles) ;
- enfant de moins de 12 ans, sauf sur prescription médicale.

ATTENTION

Ce médicament doit être utilisé de façon épisodique et en cure très brève : pas plus de 8 à 10 jours. Son usage régulier peut entraîner :

- une [dépendance](#),
- des [troubles intestinaux graves](#),
- une perte de sels minéraux, notamment de [potassium](#), pouvant être à l'origine de [troubles du rythme cardiaque graves](#).

Arrêtez le traitement en cas de diarrhée ou de douleurs abdominales.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec les médicaments susceptibles de provoquer des [torsades de pointes](#). Informez par ailleurs votre pharmacien ou votre médecin si vous prenez des [corticoïdes](#) (sauf traitement local), des [diurétiques](#) ou des médicaments contenant de la digoxine, de la digitoxine ou de l'amphotéricine B (par [voie](#) intraveineuse).

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament est déconseillé sans avis médical pendant la grossesse ou l'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament doit être dilué dans un verre d'eau.

L'effet laxatif n'est pas immédiat. Il se manifeste généralement environ 7 heures après la prise du médicament.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 cuillère à café, le soir au coucher ou le matin à jeun.

CONSEILS

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

[Diarrhée](#), douleurs abdominales.

LEXIQUE

corticoïdes

Substance proche de la cortisone. Les corticoïdes naturels, nécessaires au fonctionnement de l'organisme, sont fabriqués par les glandes surrénales. Les corticoïdes de synthèse, dérivés chimiques de la cortisone, sont utilisés comme anti-inflammatoires puissants.

dépendance

Besoin psychique ou physique entraîné par la prise de certaines substances naturelles ou médicamenteuses. Cet état peut s'accompagner, à l'arrêt des prises, de symptômes variés, regroupés sous le terme de syndrome de sevrage.

Diarrhée

Le sens médical strict de diarrhée est « émission de selles trop fréquentes et trop abondantes ». En fait, le sens commun assimile la diarrhée à la notion de selles liquides et fréquentes. Normalement, les selles sont pâteuses, mais l'émission de selles liquides ou à peine formées, sans douleur ou trouble particulier associé, n'est pas pathologique. On peut parler de diarrhée lorsque les émissions de selles liquides se répètent dans la journée, et que les besoins sont impérieux ou douloureux.

Beaucoup de médicaments peuvent accélérer le transit intestinal et rendre les selles plus liquides, sans que cet effet indésirable soit réellement préoccupant.

Les antibiotiques peuvent altérer la flore digestive, indispensable à la digestion, et provoquer des diarrhées plus ou moins gênantes mais bénignes. L'effet apparaît immédiatement ou après quelques jours de traitement. Une forme de diarrhée grave et exceptionnelle, la colite pseudomembraneuse, peut être observée après un traitement antibiotique ; cette affection se traduit par l'émission de glaires et de fausses membranes (ressemblant à des lambeaux de peau) associées à des douleurs abdominales ; une constipation peut remplacer la diarrhée initiale. La colite pseudomembraneuse peut survenir plusieurs jours après l'arrêt du traitement antibiotique et nécessite un avis médical urgent.

diurétiques

Médicament permettant une élimination accrue d'eau par les reins. Le plus souvent, cette perte d'eau fait suite à la perte de sels provoquée par le médicament (salidiurétique).

Les diurétiques sont surtout utilisés dans le traitement de l'hypertension artérielle, alors que leur mécanisme d'action dans cette maladie est mal connu. Ils sont également prescrits dans l'insuffisance cardiaque aiguë ou chronique, les œdèmes et d'autres affections plus rares.

Ces médicaments provoquent une perte de sodium et de potassium (sauf pour certains d'entre eux appelés « épargneurs de potassium »). Leur prise prolongée nécessite donc un contrôle régulier du potassium sanguin, pour éviter les troubles cardiaques qui pourraient résulter d'une hypokaliémie (manque de potassium dans le sang). Le manque de sodium est une autre conséquence possible, mais plus rare aux posologies habituelles, de l'usage prolongé des diurétiques ; il se détecte également par une prise de sang.

fécalome

Bouchon de selles dans le rectum ou dans le côlon. Il est à redouter chez les personnes âgées ou constipées, ou celles qui restent longtemps alitées. Il expose à un risque d'obstruction du tube digestif.

insuffisance rénale

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

laxatif stimulant

Laxatif puissant mais irritant pour le tube digestif, responsable d'une perte de sels minéraux (potassium, etc.) par l'organisme. Son usage prolongé provoque une dépendance : il n'est plus possible d'aller à la selle sans médicament. À long terme, des lésions définitives de la paroi interne de l'intestin peuvent apparaître (maladie des laxatifs).

potassium

Élément minéral présent en grande quantité dans l'organisme.

Voir aussi : kaliémie.

torsades de pointes

Trouble du rythme cardiaque grave, favorisé par :

- une hypokaliémie ou des situations la favorisant : diarrhées importantes et prolongées, usage répété de laxatif stimulant, etc.,
- un cœur trop lent,
- une prédisposition visible sur l'électrocardiogramme,
- la prise de certains médicaments.

Les principaux médicaments susceptibles de provoquer des torsades de pointes sont les suivants : quinidine, hydroquinidine, disopyramide, amiodarone, sotalol, ibutilide, certains neuroleptiques (amisulpride, chlorpromazine, cyamemazine, dropéridol, flupentixol, fluphéénazine, halopéridol, lévomépromazine, pimozide, pipampérone, pipotiazine, sulpiride, tiapride, zuclopenthixol), cisapride, citalopram, escitalopram, diphémanil, dompéridone, hydroxyzine, chloroquine, halofantrine, mizolastine, pentamidine, moxifloxacine, érythromycine (voie IV), spiramycine.

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

troubles du rythme cardiaque

Anomalie grave ou bénigne de la fréquence des contractions du cœur. L'extrasystole est une contraction survenant juste avant ou après une contraction normale, souvent perçue comme un léger choc dans la poitrine. La fibrillation est une contraction irrégulière et désordonnée. D'autres troubles existent : torsades de pointes, syndrome de Wolf-Parkinson-White, maladie de Bouveret, tachysystolie, flutter et bloc auriculoventriculaire, etc.

voie

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.