

# VIDAL DE LA FAMILLE

## CYCLO 3 FORT

Fiche révisée le : 24/10/2014

### Vasculoprotecteur et veinotonique

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p gél
Ruscus, extrait sec titré en hétérosides stéroliques	150 mg
Hespéridine méthyl-chalcone	150 mg
Acide ascorbique (vitamine C)	100 mg
Jaune orangé S	

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament est un protecteur [vasculaire](#) et un [veinotonique](#). Il stimule la circulation du sang dans les veines et lutte contre l'altération des [vaisseaux capillaires](#).

Il est utilisé dans le traitement symptomatique :

- des jambes lourdes, [impatiences](#) et autres troubles en rapport avec une mauvaise circulation veineuse ou [lymphatique](#) ;
- des crises d'[hémorroïdes](#) ;
- des saignements entre les règles dus notamment au port d'un stérilet, uniquement après examen médical.

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Ce médicament est insuffisant pour prévenir le risque de [phlébite](#) chez les malades alités ou plâtrés.

Le traitement de l'[insuffisance veineuse](#) repose sur des mesures spécifiques telles que le port de bas de contention.

Des douleurs, un saignement anal qui persistent malgré le traitement peuvent être dus à une maladie autre que des [hémorroïdes](#) et nécessitent un avis médical. De même, tout saignement anal survenant chez une personne de plus de 50 ans doit faire l'objet d'une consultation médicale.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Les gélules doivent être avalées avec un verre d'eau.

### Posologie usuelle:

2 à 3 gélules par jour.

Traitement des [hémorroïdes](#) : 4 à 5 gélules par jour.

## CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Prenez ce médicament au début des repas afin d'éviter d'éventuels [troubles digestifs](#).

Une activité physique régulière et la surélévation du pied du lit permettent de faciliter la circulation veineuse et [lymphatique](#).

La constipation chronique et les efforts excessifs de poussée sont les principaux facteurs déclenchant des crises d'[hémorroïdes](#). Un régime riche en fibres alimentaires, des boissons abondantes et un exercice physique régulier en limitent le risque.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES [\(sommaire\)](#)

Diarrhée parfois sévère, imposant l'arrêt du traitement.

Nausées et douleurs d'estomac.

[Réaction allergique](#) (présence de jaune orangé S).

---

## LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

### ***hémorroïdes***

Dilatation anormale d'une veine de l'anus ou du rectum se développant soit à l'extérieur, soit à l'intérieur. Elle peut être à l'origine d'un saignement.

### ***impatiences***

Sensations pénibles localisées dans les jambes. Elles se manifestent, généralement lors du coucher, par un sentiment d'inconfort, un besoin irrépressible de bouger les jambes.

### ***insuffisance veineuse***

Incapacité des veines des jambes à faire remonter le sang vers le cœur.

### ***lymphatique***

Qui concerne la lymphe, liquide incolore circulant dans des vaisseaux spécifiques et dont l'accumulation provoque des œdèmes.

### ***phlébite***

Inflammation d'une veine profonde avec formation d'un caillot sanguin, touchant généralement les jambes. La gravité des phlébites est liée à la possibilité d'un déplacement du caillot qui peut migrer jusqu'au cœur et venir ensuite obstruer une artère des poumons (embolie pulmonaire). Une paraplébite, ou phlébite superficielle, est l'inflammation d'une veine superficielle ; elle est beaucoup moins préoccupante.

### ***Réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction

allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***traitement symptomatique***

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

### ***troubles digestifs***

Ensemble de symptômes traduisant une irritation ou un mauvais fonctionnement du tube digestif. Un ou plusieurs troubles peuvent être présents : nausées, vomissements, aérophagie, douleurs abdominales, brûlures d'estomac, ballonnements, flatulences, diarrhée ou constipation, etc. Les antibiotiques peuvent favoriser les candidoses, souvent responsables de troubles digestifs.

### ***vaisseaux capillaires***

Vaisseaux sanguins plus fins que des cheveux (d'où leur nom) qui irriguent les cellules.

### ***vasculaire***

Qui concerne les vaisseaux sanguins : artères et veines.

### ***veinotonique***

Désigne un médicament qui a la propriété d'augmenter le tonus de la paroi.