

# VIDAL DE LA FAMILLE

## DIFRAREL 100

Fiche révisée le : 26/03/2012

### Vasculoprotecteur

myrtille, bêta-carotène

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#)  
[Lexique](#)

## COMPOSITION

	p cp
Myrtille, extrait anthocyanosidique	100 mg
Bêta-carotène	5 mg
Saccharose	+

## INDICATIONS

Ce médicament est un protecteur [vasculaire](#). Il facilite la circulation du sang dans les veines et lutte contre l'altération des [vaisseaux capillaires](#).

Il est utilisé dans le traitement symptomatique :

- des troubles en rapport avec une mauvaise circulation veineuse ou [lymphatique](#) (jambes lourdes, [impatiences](#)) ;
- des petites [hémorragies](#) sous-cutanées se traduisant par des taches rouges ou violacées ;
- des troubles de la vision présumés d'origine circulatoire.

## ATTENTION

Compte tenu de son absence de toxicité, ce médicament peut être obtenu sans ordonnance ; néanmoins un avis médical est nécessaire avant de l'utiliser pour traiter des petites [hémorragies](#) sous-cutanées ou des troubles de la vision.

Le traitement de l'[insuffisance veineuse](#) repose sur des mesures spécifiques telles que le port de bas de contention.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés doivent être avalés avec un verre d'eau.

**Posologie usuelle:**

- Adulte : 3 à 6 comprimés par jour, 20 jours par mois.

## CONSEILS

Une activité physique régulière et la surélévation du pied du lit permettent de faciliter la circulation veineuse et [lymphatique](#).

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Rarement : [troubles digestifs](#).

---

## LEXIQUE

### ***hémorragies***

Perte de sang à partir d'une artère ou d'une veine. Une hémorragie peut être externe, mais également interne et passer inaperçue.

### ***impatiences***

Sensations pénibles localisées dans les jambes. Elles se manifestent, généralement lors du coucher, par un sentiment d'inconfort, un besoin irrésistible de bouger les jambes.

### ***insuffisance veineuse***

Incapacité des veines des jambes à faire remonter le sang vers le cœur.

### ***lymphatique***

Qui concerne la lymphe, liquide incolore circulant dans des vaisseaux spécifiques et dont l'accumulation provoque des œdèmes.

### ***traitement symptomatique***

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

### ***troubles digestifs***

Ensemble de symptômes traduisant une irritation ou un mauvais fonctionnement du tube digestif. Un ou plusieurs troubles peuvent être présents : nausées, vomissements, aérophagie, douleurs abdominales, brûlures d'estomac, ballonnements, flatulences, diarrhée ou constipation, etc. Les antibiotiques peuvent favoriser les candidoses, souvent responsables de troubles digestifs.

### ***vaisseaux capillaires***

Vaisseaux sanguins plus fins que des cheveux (d'où leur nom) qui irriguent les cellules.

### ***vasculaire***

Qui concerne les vaisseaux sanguins : artères et veines.