

# VIDAL DE LA FAMILLE

## DYNAMISAN

### Antiasthénique

glutamate d'arginine

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p amp buv
Arginine glutamate	3 g
Sorbitol	1.47 g
Parahydroxybenzoates	+

### INDICATIONS

Ce médicament contient deux [acides aminés](#).

Il est utilisé dans le [traitement d'appoint](#) de la fatigue lorsque celle-ci n'est pas due à une maladie ([asthénie fonctionnelle](#)).

### ATTENTION

Une fatigue persistante ne doit pas vous conduire à augmenter les prises de ce médicament : consultez votre médecin.  
En cas d'infarctus du myocarde récent, n'utilisez ce médicament que sous contrôle médical.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament ne contient que des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas de façon prolongée sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

### MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Le contenu des ampoules doit être dilué dans un peu d'eau et pris de préférence avant un repas.

#### Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 12 ans : 1 ampoule par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 15 jours sans avis médical.

## CONSEILS

Le traitement de l'[asthénie fonctionnelle](#) repose sur des mesures simples : un temps de sommeil suffisant, une consommation modérée d'[alcool](#), de café et de thé, l'arrêt du tabagisme, la pratique d'un sport, la suppression, lorsque cela est possible, des expositions au stress.

Ce médicament n'est qu'un [traitement d'appoint](#) qui complète l'action de ces mesures indispensables.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Très rarement : nausées, vomissements, diarrhée à forte dose, rougeur du visage.

[Réaction allergique](#) (présence de parahydroxybenzoates).

---

## LEXIQUE

### ***acides aminés***

Les acides aminés sont les constituants élémentaires des protéines. Certains acides aminés, dits essentiels, ne peuvent pas être fabriqués par l'organisme et doivent donc être apportés par l'alimentation.

### ***alcool***

Nom général désignant une famille de substances qui ont la propriété de pouvoir être mélangées à l'eau et aux corps gras. L'alcool le plus courant est l'alcool éthylique (éthanol), mais il existe de nombreux autres alcools : méthanol, butanol, etc. Le degré d'une solution alcoolique correspond au volume d'alcool pur présent dans 100 ml de solution, en sachant que 1 verre ballon de vin ou 1 demi de bière (25 cl) contiennent environ 8 g d'alcool.

Lorsque l'alcool est utilisé comme antiseptique, un dénaturant d'odeur désagréable lui est souvent ajouté pour éviter qu'il soit bu. Contrairement à une croyance répandue, l'alcool à 70° (ou même à 60°) est un meilleur antiseptique que l'alcool à 90°.

### ***asthénie fonctionnelle***

Fatigue générale sans maladie d'organes décelable. Elle peut survenir pendant la convalescence d'une maladie ou à l'occasion de certains stress.

### ***Réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***traitement d'appoint***

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.