

# VIDAL DE LA FAMILLE

## EXOMUC

Fiche révisée le : 24/03/2022

### Fluidifiant bronchique

acétylcystéine

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p sachet	p sachet	p sachet
Acétylcystéine	200 mg	200 mg	600 mg
Saccharose		1,7 g	
Aspartam	+		+
Sorbitol	+		+
Jaune orangé S			+

### INDICATIONS

Ce médicament fluidifie les sécrétions (mucosités) présentes dans les bronches. Il facilite leur évacuation par la toux. Il est utilisé en cas de toux grasse avec difficulté à cracher, notamment au cours des bronchites aiguës.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- nourrisson de moins de 2 ans,
- [phénylcétonurie](#) (granulé et poudre pour solution buvable : présence d'aspartam).

### ATTENTION

Ce médicament ne peut être utilisé en cas de [bronchite chronique](#) que sur avis médical.

Des précautions sont nécessaires en cas d'[ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#) ou de risque important d'hémorragie.

N'utilisez pas d'[antitussif](#) en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Si les sécrétions persistent au-delà de quelques jours, si elles se colorent ou si vous avez de la fièvre, consultez votre médecin.

Les granulés pour usage oral contiennent du sucre (saccharose) en quantité notable.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris indifféremment au moment ou en dehors des repas.

Granulés pour solution buvable : le contenu du sachet doit être dissous dans un demi-verre d'eau.

Granulés pour usage oral : le contenu du sachet peut être dissous dans un verre d'eau ou mis directement dans la bouche. Dans ce cas, laisser fondre les granulés dans la bouche.

### Posologie usuelle:

Granulés pour solution buvable :

- Adulte et enfant de plus de 7 ans : 1 sachet à 200 mg, 3 fois par jour.
- Enfant de 2 à 7 ans : 1 sachet à 200 mg, 2 fois par jour.

Granulés pour usage oral :

- Adulte et enfant de plus de 7 ans : 1 sachet à 200 mg, 3 fois par jour.

Poudre pour solution buvable :

- Adulte : 1 sachet à 600 mg par jour.

Le traitement peut être interrompu dès l'amélioration des symptômes. Sa durée ne doit pas dépasser 5 jours sans avis médical.

## CONSEILS

Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.

Il est nécessaire de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.

Chez la personne âgée ou le jeune enfant, l'incapacité à évacuer les crachats peut justifier l'aide d'un kinésithérapeute, sur prescription médicale.

La boîte de 15 sachets (granulés pour usage oral) peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Douleurs d'estomac, nausées, diarrhée, nécessitant une diminution des doses.

Aggravation de l'encombrement des bronches et risque de complications respiratoires, notamment chez les nourrissons.

[Réaction allergique](#) (œdème de Quincke, choc).

Allergie cutanée telle que démangeaisons, urticaire.

Très rarement : réaction cutanée potentiellement grave. En cas d'apparition d'une éruption cutanée, de cloques ou d'aphtes, arrêtez immédiatement le traitement et consultez un médecin

---

## LEXIQUE

### **antitussif**

Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

### **bronchite chronique**

Maladie des bronches se traduisant par une toux, des difficultés respiratoires et des mucosités de plus en plus difficiles à évacuer. Ces troubles, le plus souvent dus au tabac, deviennent définitifs après une certaine période d'évolution.

### **duodénum**

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

### ***phénylcétonurie***

Maladie héréditaire qui se caractérise par l'absence d'une enzyme et qui conduit à l'accumulation dans le sang d'un produit toxique. Son dépistage est systématique à la naissance. Le traitement repose sur un régime alimentaire spécifique pendant la petite enfance.

### ***Réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***ulcère***

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).