

VIDAL DE LA FAMILLE

FERO-GRAD

Fiche révisée le : 25/07/2007

Élément minéral : fer

fer, vitamine C

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Sulfate ferreux exprimé en fer	105 mg
Acide ascorbique (vitamine C)	500 mg

INDICATIONS

Ce médicament contient du fer et de la [vitamine C](#). Le fer est nécessaire à la formation de l'[hémoglobine](#), contenue dans les [globules rouges](#), qui assure le transport de l'oxygène dans le sang.

Il est utilisé dans le traitement des [carences](#) en fer responsables de certaines formes d'[anémies](#). Il est également utilisé pour prévenir cette carence chez la femme enceinte lorsque les apports alimentaires sont insuffisants.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'excès de fer dans l'organisme.

ATTENTION

Un apport en fer sous forme de médicament ne peut être décidé que par votre médecin. La quantité de fer contenue dans une alimentation diversifiée est généralement suffisante.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec les médicaments injectables contenant du fer.

Par ailleurs, respectez un intervalle de 2 heures entre la prise de ce médicament et celle des [cyclines](#), des diphosphonates, des quinolones, des [pansements digestifs](#) ou des médicaments contenant de la pénicillamine ou de la thyroxine.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement uniquement s'il vous a été prescrit par votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament doit être pris de préférence à jeun le matin ou avant le déjeuner. En cas d'[intolérance](#), il est possible de le prendre au cours des repas.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 ou 2 comprimés par jour.
- Femme enceinte : 1 comprimé par jour à partir du 4e mois de la grossesse (sur prescription médicale).

CONSEILS

En raison de son effet légèrement stimulant (présence de vitamine C), il est préférable de ne pas prendre ce médicament en fin de journée.

La coloration noire des selles est habituelle et ne doit pas vous conduire à interrompre le traitement.

La reconstitution du stock en fer de l'organisme nécessite un traitement de longue durée (plusieurs mois) ; respectez la durée prescrite par votre médecin.

Les aliments les plus riches en fer sont d'origine animale : viande, poisson, volaille, abats.

Une consommation importante de thé peut diminuer l'absorption du fer par l'organisme.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Nausées, constipation, diarrhée.

[Réaction allergique.](#)

LEXIQUE

anémies

Baisse du taux d'hémoglobine dans le sang, qui se traduit le plus souvent par une baisse du nombre des globules rouges. Le fer est indispensable à la synthèse de l'hémoglobine. Une carence en fer lors d'une grossesse, d'un régime végétarien, d'hémorragies abondantes ou répétées (règles) est une cause fréquente d'anémie. D'autres causes, plus rares, sont liées à des carences en vitamines du groupe B.

carences

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

cyclines

Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

globules rouges

Cellule présente dans le sang (5 millions par mm³), qui contient l'hémoglobine.

Synonyme : hématie.

hémoglobine

Principal constituant des globules rouges, l'hémoglobine est une substance riche en fer qui assure la fixation de l'oxygène de l'air au niveau des poumons et sa redistribution dans les différents organes.

Voir aussi : anémie.

intolérance

Effet indésirable, le plus souvent digestif, lors de la prise d'un médicament. L'irritation de l'estomac due à l'aspirine est une intolérance et non une allergie.

pansements digestifs

Médicament qui protège le tube digestif en tapissant la muqueuse d'un film protecteur et en diminuant l'acidité de l'estomac. Ce type de médicament peut gêner l'absorption d'autres médicaments.

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

vitamine

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).