

# VIDAL DE LA FAMILLE

## FLUIMUCIL sachet Adulte Enfant, solution buvable Enfant

Fiche révisée le : 03/12/2019

### Fluidifiant bronchique

acétylcystéine

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p sachet	p 10 ml
N-acétylcystéine	200 mg	200 mg
Aspartam	+	
Sodium		37,5 mg
Parahydroxybenzoate de méthyle		+

### INDICATIONS

Ce médicament fluidifie les sécrétions (mucosités) présentes dans les bronches. Il facilite leur évacuation par la toux. Il est utilisé en cas de toux grasse avec difficulté à cracher, notamment au cours des bronchites aiguës.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- nourrisson de moins de 2 ans,
- [phénylcétonurie](#) (sachet : présence d'aspartam).

### ATTENTION

Ce médicament ne peut être utilisé que sur avis médical en cas de [bronchite chronique](#) chez l'adulte ou de maladie respiratoire chronique chez l'enfant.

Des précautions sont nécessaires en cas d'[ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#).

N'utilisez pas d'[antitussif](#) en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Si les sécrétions persistent au-delà de quelques jours, si elles se colorent ou si vous avez de la fièvre, consultez votre médecin. La solution buvable contiennent du [sel \(sodium\)](#) en quantité notable.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Informez votre médecin si vous prenez un dérivé nitré ou un médicament contenant de la carbamazépine ou du charbon. Un délai d'au moins 2 heures doit être respecté entre la prise de ce médicament et la prise d'antibiotiques

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris indifféremment au moment ou en dehors des repas.  
Le contenu du sachet doit être dissous dans un demi-verre d'eau.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 sachet, 3 fois par jour.
- Enfant de plus de 7 ans : 1 sachet ou 1 godet doseur de 10 ml de solution buvable Enfant, 3 fois par jour.
- Enfant de 2 à 7 ans : 1 sachet ou 1 godet doseur de 10 ml de solution buvable Enfant, 2 fois par jour.

Le traitement peut être interrompu dès l'amélioration des symptômes. Sa durée ne doit pas dépasser 8 à 10 jours sans avis médical.

## CONSEILS

Le médicament peut parfois présenter une légère odeur soufrée : elle est due à l'acétylcystéine et ne doit pas vous inquiéter.

Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.

Il est nécessaire de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.

Chez la personne âgée ou le jeune enfant, l'incapacité à évacuer les crachats peut justifier l'aide d'un kinésithérapeute, sur prescription médicale.

Après ouverture du flacon, la solution buvable se conserve 15 jours à température ambiante. Rincer le godet doseur après utilisation.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Réaction allergique cutanée (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire...).

Douleurs d'estomac, nausées, diarrhée, nécessitant une diminution des doses.

Aggravation de l'encombrement des bronches et risque de complications respiratoires, notamment chez les nourrissons.

---

## LEXIQUE

### **antitussif**

Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

### **bronchite chronique**

Maladie des bronches se traduisant par une toux, des difficultés respiratoires et des mucosités de plus en plus difficiles à évacuer. Ces troubles, le plus souvent dus au tabac, deviennent définitifs après une certaine période d'évolution.

### **duodénum**

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

### **phénylcétonurie**

Maladie héréditaire qui se caractérise par l'absence d'une enzyme et qui conduit à l'accumulation dans le sang d'un produit toxique. Son dépistage est systématique à la naissance. Le traitement repose sur un régime alimentaire spécifique pendant la petite enfance.

### **Réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### **sel**

Substance chimique dont la plus connue est le chlorure de sodium, ou sel de table. Le sel de régime ne contient pas de sodium ; celui-ci est remplacé généralement par du potassium.

### **sodium**

Substance minérale qui peut former des sels, notamment avec le chlore (chlorure de sodium, ou sel de table).

### **ulcère**

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).