

# VIDAL DE LA FAMILLE

## GINKOGINK

Fiche révisée le : 29/11/2022

### Phytothérapie

ginkgo biloba

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p dose
Ginkgo biloba, extrait	40 mg
Alcool	450 mg

### INDICATIONS

Ce médicament contient un extrait de plante (Ginkgo biloba).

Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de certains troubles cognitifs de la personne âgée (en particulier troubles de la mémoire).

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé pendant la grossesse.

### ATTENTION

Ce médicament peut être acheté sans ordonnance. Néanmoins, un avis médical est nécessaire en cas de prédisposition aux [hémorragies](#) (tendance à saigner facilement) ou d'[épilepsie](#).

Chez une personne âgée, des troubles attribués au vieillissement peuvent être dus à une dépression ; ils nécessitent alors un traitement spécifique.

En cas d'intervention chirurgicale programmée, prévenez le médecin de la prise de ce médicament. Il est recommandé d'arrêter le traitement 3 ou 4 jours avant l'opération.

Cette solution buvable contient de l'[alcool](#) en quantité notable.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec les médicaments contenant de l'éfavirenz. Compte tenu de la présence d'[alcool](#), il peut également interagir avec les médicaments qui ont un [effet antabuse](#) (**ESPÉRAL...**).

Informez par ailleurs votre médecin si vous prenez un traitement [anticoagulant](#) ou un médicament contenant de la nifédipine ou du dabigatran.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament est principalement destiné aux personnes âgées pour lesquelles le risque de grossesse est absent. Néanmoins, son usage est contre-indiqué pendant la grossesse et déconseillé pendant l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament doit être pris pendant les repas.  
La solution buvable est alcoolisée et doit être diluée dans un demi-verre d'eau.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 3 doses de 1 ml de solution buvable par jour, à répartir dans la journée.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Très fréquents (plus de 10 % des cas) : maux de tête.

Fréquents (1 à 10 % des cas) : diarrhées, douleurs abdominales, nausées, vomissements, vertiges. Fréquence indéterminée : saignements, allergie cutanée (rougeur cutanée, démangeaisons), [réaction allergique](#).

---

## LEXIQUE

### *alcool*

Nom général désignant une famille de substances qui ont la propriété de pouvoir être mélangées à l'eau et aux corps gras. L'alcool le plus courant est l'alcool éthylique (éthanol), mais il existe de nombreux autres alcools : méthanol, butanol, etc. Le degré d'une solution alcoolique correspond au volume d'alcool pur présent dans 100 ml de solution, en sachant que 1 verre ballon de vin ou 1 demi de bière (25 cl) contiennent environ 8 g d'alcool.

Lorsque l'alcool est utilisé comme antiseptique, un dénaturant d'odeur désagréable lui est souvent ajouté pour éviter qu'il soit bu. Contrairement à une croyance répandue, l'alcool à 70° (ou même à 60°) est un meilleur antiseptique que l'alcool à 90°.

### *anticoagulant*

Médicament qui empêche le sang de coaguler et qui prévient donc la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins.

Les anticoagulants sont utilisés pour traiter ou prévenir les phlébites, les embolies pulmonaires, certains infarctus. Ils permettent aussi d'empêcher la formation de caillots dans le cœur lors de troubles du rythme comme la fibrillation auriculaire ou en cas de valve cardiaque artificielle.

Il existe deux grand types d'anticoagulants :

- les anticoagulants oraux, qui bloquent l'action de la vitamine K (antivitamine K, ou AVK) et dont l'efficacité est contrôlée par un dosage sanguin : l'INR (anciennement TP) ;
- les anticoagulants injectables, dérivés de l'héparine, dont l'efficacité peut être contrôlée par le dosage sanguin de l'activité anti-Xa, le Temps de Howell (TH) ou le Temps de Cephalin Kaolin (TCK) suivant les produits utilisés. Un dosage régulier des plaquettes sanguines est nécessaire pendant toute la durée d'utilisation d'un dérivé de l'héparine.

### *effet antabuse*

Ensemble de symptômes désagréables provoqués par certains médicaments lorsqu'ils sont associés à la prise de boissons alcoolisées : bouffées de chaleur, rougeur du visage, maux de tête, nausées, vomissements.

### *épilepsie*

Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

### ***hémorragies***

Perte de sang à partir d'une artère ou d'une veine. Une hémorragie peut être externe, mais également interne et passer inaperçue.

### ***réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***traitement symptomatique***

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.