

# VIDAL DE LA FAMILLE

## GRANIONS DE LITHIUM

Fiche révisée le : 06/11/2007

### Oligo-élément

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Lexique](#)

## COMPOSITION

	p amp
Lithium	1 mg

## INDICATIONS

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)).

Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier en cas d'irritabilité ou de troubles légers du sommeil, chez l'adulte comme chez l'enfant de plus de 6 ans.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Le lithium utilisé à forte dose dans le traitement de certains troubles nerveux peut provoquer des malformations chez l'enfant à naître. Le risque lié à l'utilisation de lithium sous forme d'[oligo-éléments](#) n'est pas connu ; par mesure de prudence, son utilisation est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement, sauf avis médical contraire.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Le contenu de l'ampoule doit être dilué dans un verre d'eau et avalé le matin à jeun ou à distance des repas.

### Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 6 ans : 1 ou 2 ampoules par jour.

---

## LEXIQUE

### ***modificateur de terrain***

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

### ***oligo-éléments***

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.