

VIDAL DE LA FAMILLE

GRANIONS DE MAGNÉSIUM

Fiche révisée le : 06/11/2007

Oligo-élément

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p amp
Magnésium	3,8 mg

INDICATIONS

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)). Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier dans certains dérèglements du système [neurovégétatif](#) et dans les troubles regroupés sous le terme de [spasmophilie](#).

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Aux doses préconisées, les [oligo-éléments](#) sont présumés sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne les utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Le contenu de l'ampoule doit être dilué dans un verre d'eau et avalé en dehors des repas.

Posologie usuelle:

- Adulte : 2 ou 3 ampoules par jour.

LEXIQUE

modificateur de terrain

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

neurovégétatif

Qui concerne le système nerveux du même nom, responsable du bon fonctionnement des organes. Ce réseau complexe n'est pas contrôlé par la volonté et son dérèglement est la cause fréquente d'affections pénibles, mais généralement bénignes (colite spasmodique, tétanie, palpitations, etc.).

oligo-éléments

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.

spasmophilie

Terme fréquemment employé pour qualifier un état associant diverses manifestations d'un dérèglement nerveux diffus.