

VIDAL DE LA FAMILLE

HUILE DE PARAFFINE GIFRER

Fiche révisée le : 19/03/2012

Laxatif lubrifiant

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p 100 ml
Paraffine liquide	100 ml

INDICATIONS

Ce médicament est un [laxatif lubrifiant](#). Il agit en ramollissant les selles et en facilitant leur progression dans l'intestin. Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la constipation.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- maladie inflammatoire du côlon,
- occlusion intestinale ou affection prédisposant à une occlusion,
- douleurs abdominales de cause inconnue.

ATTENTION

Ce médicament peut réduire l'absorption de certaines [vitamines](#) (A, D, E, K) lors d'une utilisation prolongée.

Les [laxatifs lubrifiants](#) contiennent des huiles qui, en cas de passage accidentel dans les bronches (troubles de la déglutition, vomissements, [reflux gastro-œsophagien](#)...), exposent à des complications pulmonaires sérieuses. Ce médicament doit donc être pris au moins 2 heures avant le coucher et doit être utilisé avec prudence chez la personne âgée ayant des difficultés à avaler et chez le jeune enfant.

L'usage des laxatifs doit rester exceptionnel chez l'enfant.

Cette huile ne doit pas être chauffée et est impropre à la cuisson des aliments.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament ne contient aucune substance connue pour être toxique pendant la grossesse ou l'allaitement ; néanmoins, il peut réduire l'absorption de certaines [vitamines](#) : son usage doit être ponctuel.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris soit le matin à jeun, soit à distance des repas. L'effet laxatif se manifeste après un délai de 6 à 8 heures.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 à 3 cuillères à soupe par jour.
- Enfant de 6 à 15 ans : 1 à 3 cuillères à café par jour.

CONSEILS

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiénodiététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Suintement anal.

LEXIQUE

laxatif lubrifiant

C'est un corps gras, non absorbé par l'intestin, qui facilite le transit et l'élimination des selles. Il est dénué de toxicité, mais son usage prolongé diminue l'absorption de certaines vitamines essentielles (A, D, E, K).

reflux gastro-œsophagien

Remontée du suc gastrique dans l'œsophage et dans l'arrière-gorge, favorisée par la position allongée après les repas, par le fait de se pencher en avant, par le port de vêtements qui compriment l'abdomen. Ce reflux est parfois dû à une hernie hiatale.

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

vitamines

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).