

VIDAL DE LA FAMILLE

HUILE GOMENOLÉE

Fiche révisée le : 13/01/2014

Préparation nasale antiseptique

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p 100 g	p 100 g
Gomérol, huile essentielle de Melaleuca viridiflora	2 g	5 g

INDICATIONS

Cette solution nasale contient un terpène (gomérol) à visée [antiseptique](#).
Elle est utilisée dans le traitement local de certaines lésions nasales traumatiques ou chirurgicales.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez les enfants ayant des [antécédents](#) de [convulsions](#).

ATTENTION

Il existe un risque de dépôt huileux dans les poumons en cas d'usage répété et prolongé (supérieur à 1 mois) : n'utilisez ce médicament que dans les conditions prescrites par votre médecin. Son usage prolongé de ce médicament n'est pas souhaitable.
Ce médicament contient des [terpènes](#) qui peuvent, en cas de dépassement des [posologies](#), avoir des effets indésirables graves : respectez les doses préconisées, plus particulièrement chez l'enfant ou en cas d'[épilepsie](#).

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :

L'effet de ce médicament pendant la grossesse est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

Allaitement :

Les [terpènes](#) peuvent donner un goût particulier au lait. Leur absorption par le [nourrisson](#) n'est pas souhaitable : évitez d'employer ce médicament pendant l'allaitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La solution doit être instillée dans le nez après mouchage.

Posologie usuelle:

Solution à 2 % :

- Adulte et enfant de plus de 6 ans : 2 à 4 gouttes dans chaque narine, 3 fois par jour.

Solution à 5 % :

- Adulte : 2 à 4 gouttes dans chaque narine, 3 fois par jour.

CONSEILS

Les solutions nasales peuvent être contaminées par des [germes](#) : ne les conservez pas inutilement.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

En cas de dépassement de la posologie usuelle, les terpènes peuvent provoquer :

- des [convulsions](#) chez l'enfant,
- agitation, confusion des idées (notamment chez la personne âgée).

Une utilisation prolongée (généralement de plus de 1 mois) peut favoriser le passage de dépôts huileux dans les poumons et la survenue de lésions pulmonaires.

LEXIQUE

antécédents

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

antiseptique

Substance qui détruit localement les bactéries, réduisant leur nombre et empêchant leur prolifération. Certains antiseptiques sont également actifs sur les champignons microscopiques et les virus.

convulsions

Contractions involontaires limitées à quelques muscles ou généralisées à tout le corps. Elles sont dues à une souffrance ou à une stimulation excessive du cerveau : fièvre, intoxication, manque d'oxygène, lésion du cerveau. Les convulsions peuvent être dues à une crise d'épilepsie ou à une fièvre élevée chez le jeune enfant.

épilepsie

Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

germes

Terme général qui désigne tous les organismes microscopiques susceptibles de provoquer une infection : bactéries, virus, parasites, champignons.

nourrisson

Enfant de un à 30 mois. Un enfant de moins de un mois est un nouveau-né.

posologies

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

terpènes

Terme général désignant des substances aromatiques d'origine végétale. Celles-ci sont traditionnellement utilisées pour leurs propriétés respiratoires (stimulante, expectorante, antiseptique) et leur pouvoir révulsif en cas d'application sur la peau. Les plus utilisées sont le camphre, le menthol, l'eucalyptol, les huiles essentielles de menthe, de térébenthine, de niaouli, de pin, d'anis, etc.

Certains terpènes, et surtout le camphre, ont été responsables de convulsions, de pauses respiratoires chez le nourrisson, en cas de surdosage. Ils peuvent également provoquer des troubles du comportement chez la personne âgée. Ces produits doivent être utilisés avec prudence aux âges extrêmes de la vie.