

# VIDAL DE LA FAMILLE

## HUMEX TOUX GRASSE solution buvable

Fiche révisée le : 17/06/2021

### Fluidifiant bronchique

carbocistéine

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p c mes	p sachet
Carbocistéine	250 mg	750 mg
Sodium	33 mg	97,5 mg
Parabens	+	+
Propylèneglycol	+	+
Sorbitol		+

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament fluidifie les sécrétions (mucosités) présentes dans les bronches. Il facilite leur évacuation par la toux. Il est utilisé chez l'adulte et l'adolescent de plus de 15 ans en cas de toux grasse avec difficulté à cracher, notamment au cours des bronchites aiguës.

### ATTENTION [\(sommaire\)](#)

Ce médicament ne peut être utilisé en cas de [bronchite chronique](#) que sur avis médical.  
N'utilisez pas d'[antitussif](#) en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.  
Si les sécrétions persistent au-delà de quelques jours, si elles se colorent ou si vous avez de la fièvre, consultez votre médecin.  
Des précautions sont nécessaires en cas d'[ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#).

### GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

Ce médicament est pris de préférence en dehors des repas.

### Posologie usuelle:

- Adulte et adolescent de plus de 15 ans : 3 cuillères-mesure de 5 ml ou 1 sachet, 3 fois par jour.

Le traitement peut être interrompu dès l'amélioration des symptômes. Sa durée ne doit pas dépasser 5 jours sans avis médical.

## CONSEILS [\(sommaire\)](#)

Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.

Il est important de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.

Chez la personne âgée, l'incapacité à évacuer les crachats peut justifier l'aide d'un kinésithérapeute sur prescription de votre médecin. Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES [\(sommaire\)](#)

Douleurs d'estomac, nausées, diarrhée, pouvant nécessiter une réduction des doses. Saignement du tube digestif nécessitant l'arrêt du traitement.

[Réaction allergique](#) cutanée (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire...).

---

## LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

### **antitussif**

Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

### **bronchite chronique**

Maladie des bronches se traduisant par une toux, des difficultés respiratoires et des mucosités de plus en plus difficiles à évacuer. Ces troubles, le plus souvent dus au tabac, deviennent définitifs après une certaine période d'évolution.

### **duodénum**

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

### **Réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction

allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### **ulcère**

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).