

VIDAL DE LA FAMILLE

IMPORTAL

Fiche révisée le : 12/01/2023

Laxatif osmotique

lactitol

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p sachet	p sachet	p sachet
Lactitol	2,5 g	5 g	10 g

INDICATIONS

Ce médicament est un [laxatif osmotique](#). Il attire l'eau dans l'intestin et augmente le volume des selles. Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la constipation. Son action laxative peut également être utile dans le traitement de l'[encéphalopathie hépatique](#).

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- maladie inflammatoire du côlon (maladie de [Crohn](#), [rectocolite hémorragique](#)) ;
- occlusion intestinale ou affection prédisposant à une occlusion ;
- douleurs abdominales de cause inconnue ;
- perforation du tube digestif ;
- personne ne devant pas absorber de galactose.

ATTENTION

En cas de douleurs abdominales répétitives ou prolongées, ce médicament ne doit pas être pris sans avis médical. L'usage des laxatifs doit rester exceptionnel chez l'enfant.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Les laxatifs ne doivent pas être pris en même temps que d'autres médicaments : respectez un intervalle d'au moins 2 heures avant de prendre ce laxatif après un autre médicament.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'utilisation ponctuelle de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement ne semble pas poser de problème particulier.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La poudre peut être dissoute dans une boisson (eau, infusion) ou mélangée à l'alimentation (yaourt, par exemple).

Posologie usuelle:

Traitement de la constipation :

- Adulte et enfant de plus de 15 ans : 2 sachets à 10 g par jour, en 1 prise.
- Enfant de 7 à 14 ans : 1 sachet à 10 g ou 2 sachets Enfant à 5 g par jour, en 1 prise.
- Enfant de 1 à 6 ans : 1 sachet Enfant à 5 g ou 2 sachets Jeune Enfant à 2,5 g, par jour.
- Nourrisson de moins de 1 ans : 1 sachet Jeune Enfant à 2,5 g par jour.

La dose sera adaptée selon les résultats obtenus. Si une diarrhée apparaît, il faut réduire la posologie.

Traitement de l'[encéphalopathie hépatique](#) : la dose idéale est celle qui permet d'avoir 2 selles molles par jour.

CONSEILS

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Rares : douleurs abdominales, ballonnements, diarrhée, flatulences, vomissements.

Très rares : nausées, démangeaisons anales.

LEXIQUE

Crohn

maladie de l'inflammation de l'intestin, qui peut causer des ulcères et des rétrécissements. Elle devient souvent chronique et peut s'accompagner de diarrhées tenaces et de dénutrition.

encéphalopathie hépatique

Coma ou troubles de la conscience dus à une insuffisance hépatique grave.

laxatif osmotique

Laxatif permettant de rendre les selles plus liquides en retenant l'eau dans le contenu de l'intestin. Il est dénué de toxicité.

rectocolite hémorragique

Maladie inflammatoire du rectum et du côlon, qui évolue par poussées. Chaque poussée s'accompagne de fièvre, de selles glaireuses et sanglantes.

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.