

# VIDAL DE LA FAMILLE

## IMPORTAL

Fiche révisée le : 12/01/2023

### Laxatif osmotique

lactitol

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p sachet	p sachet	p sachet
Lactitol	2,5 g	5 g	10 g

### INDICATIONS

Ce médicament est un [laxatif osmotique](#). Il attire l'eau dans l'intestin et augmente le volume des selles. Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la constipation. Son action laxative peut également être utile dans le traitement de l'[encéphalopathie hépatique](#).

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- maladie inflammatoire du côlon (maladie de [Crohn](#), [rectocolite hémorragique](#)) ;
- occlusion intestinale ou affection prédisposant à une occlusion ;
- douleurs abdominales de cause inconnue ;
- perforation du tube digestif ;
- personne ne devant pas absorber de galactose.

### ATTENTION

En cas de douleurs abdominales répétitives ou prolongées, ce médicament ne doit pas être pris sans avis médical. L'usage des laxatifs doit rester exceptionnel chez l'enfant.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Les laxatifs ne doivent pas être pris en même temps que d'autres médicaments : respectez un intervalle d'au moins 2 heures avant de prendre ce laxatif après un autre médicament.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'utilisation ponctuelle de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement ne semble pas poser de problème particulier.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La poudre peut être dissoute dans une boisson (eau, infusion) ou mélangée à l'alimentation (yaourt, par exemple).

### Posologie usuelle:

Traitement de la constipation :

- Adulte et enfant de plus de 15 ans : 2 sachets à 10 g par jour, en 1 prise.
- Enfant de 7 à 14 ans : 1 sachet à 10 g ou 2 sachets Enfant à 5 g par jour, en 1 prise.
- Enfant de 1 à 6 ans : 1 sachet Enfant à 5 g ou 2 sachets Jeune Enfant à 2,5 g, par jour.
- Nourrisson de moins de 1 ans : 1 sachet Jeune Enfant à 2,5 g par jour.

La dose sera adaptée selon les résultats obtenus. Si une diarrhée apparaît, il faut réduire la posologie.

Traitement de l'[encéphalopathie hépatique](#) : la dose idéale est celle qui permet d'avoir 2 selles molles par jour.

## CONSEILS

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Rares : douleurs abdominales, ballonnements, diarrhée, flatulences, vomissements.

Très rares : nausées, démangeaisons anales.

---

## LEXIQUE

### **Crohn**

maladie de l'inflammation de l'intestin, qui peut causer des ulcères et des rétrécissements. Elle devient souvent chronique et peut s'accompagner de diarrhées tenaces et de dénutrition.

### **encéphalopathie hépatique**

Coma ou troubles de la conscience dus à une insuffisance hépatique grave.

### **laxatif osmotique**

Laxatif permettant de rendre les selles plus liquides en retenant l'eau dans le contenu de l'intestin. Il est dénué de toxicité.

### **rectocolite hémorragique**

Maladie inflammatoire du rectum et du côlon, qui évolue par poussées. Chaque poussée s'accompagne de fièvre, de selles glaireuses et sanglantes.

### **traitement symptomatique**

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.