

VIDAL DE LA FAMILLE

INOFER

Fiche révisée le : 22/09/2022

Élément minéral : fer

succinate ferreux

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Succinate ferreux	100 mg
soit Fer	32,5 mg

INDICATIONS

Ce médicament contient du fer, élément minéral essentiel au fonctionnement de l'organisme. Le fer est nécessaire à la formation de l'[hémoglobine](#), contenue dans les [globules rouges](#), qui assure le transport de l'oxygène dans le sang.

Il est utilisé dans le traitement des [carences](#) en fer responsables de certaines formes d'[anémies](#). Il est également utilisé pour prévenir cette carence chez la femme enceinte lorsque les apports alimentaires sont insuffisants.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'excès de fer dans l'organisme.

ATTENTION

Un apport en fer sous forme de médicament ne peut être décidé que par votre médecin. La quantité de fer contenue dans une alimentation diversifiée est généralement suffisante.

Une consommation importante de thé peut diminuer l'absorption du fer par l'organisme.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

En raison de la présence de fer, ce médicament peut interagir avec les médicaments injectables contenant du fer.

Par ailleurs, respectez un intervalle de 2 heures entre la prise de ce médicament et celle des [cyclines](#), des diphosphonates, des quinolones, des [pansements digestifs](#) ou des médicaments contenant de la pénicillamine ou de la thyroxine.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement uniquement s'il vous a été prescrit par votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Afin de limiter les effets indésirables digestifs, il est conseillé de fractionner la dose en plusieurs prises quotidiennes.

Posologie usuelle:

Traitement des carences en fer :

- Adulte et enfant de plus de 30 kg (environ 10 ans) : 2 ou 3 comprimés par jour.
- Enfant de 20 à 30 kg (environ 6 à 10 ans) : 1 ou 2 comprimés par jour.

Prévention de la carence en fer :

- Femme enceinte : 1 à 2 comprimés par jour à partir du 4e mois de la grossesse (sur prescription médicale).

CONSEILS

La reconstitution du stock en fer de l'organisme nécessite un traitement de longue durée (plusieurs mois) ; respectez la durée prescrite par votre médecin.

Les aliments les plus riches en fer sont d'origine animale : viande, poisson, volaille, abats.

La coloration noire des selles est habituelle et ne doit pas vous conduire à interrompre le traitement.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Nausées, constipation, diarrhée.

[Réaction allergique.](#)

LEXIQUE

anémies

Baisse du taux d'hémoglobine dans le sang, qui se traduit le plus souvent par une baisse du nombre des globules rouges. Le fer est indispensable à la synthèse de l'hémoglobine. Une carence en fer lors d'une grossesse, d'un régime végétarien, d'hémorragies abondantes ou répétées (règles) est une cause fréquente d'anémie. D'autres causes, plus rares, sont liées à des carences en vitamines du groupe B.

carences

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

cyclines

Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

globules rouges

Cellule présente dans le sang (5 millions par mm³), qui contient l'hémoglobine.

Synonyme : hématie.

hémoglobine

Principal constituant des globules rouges, l'hémoglobine est une substance riche en fer qui assure la fixation de l'oxygène de l'air au niveau des poumons et sa redistribution dans les différents organes.

Voir aussi : anémie.

pansements digestifs

Médicament qui protège le tube digestif en tapissant la muqueuse d'un film protecteur et en diminuant l'acidité de l'estomac. Ce type de médicament peut gêner l'absorption d'autres médicaments.

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.