

# VIDAL DE LA FAMILLE

## INONGAN

Fiche révisée le : 14/02/2019

### Antalgique d'action locale

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p 100 g
Salicylate de méthyle	12,5 g
Camphre	1 g
Menthol	+

### INDICATIONS

Cette crème [antalgique](#) contient un [salicylé](#) et du camphre, qui appliqué sur la peau, a un effet [révulsif](#). Elle est utilisée dans le traitement local des douleurs des muscles, des tendons et des ligaments chez l'adulte.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) aux [salicylés](#) ;
- en application sur les [muqueuses](#), les plaies ou la peau lésée, sous un pansement étanche (occlusif).

### ATTENTION

Ce médicament contient des [terpènes](#) (camphre, menthol) qui peuvent être responsables d'accidents graves chez le jeune enfant ([convulsions](#), troubles de la conscience). Son utilisation est réservée à l'adulte.

Le risque d'effet indésirable est accru en cas d'applications répétées ou sur des surfaces étendues. Respectez la [posologie](#) préconisée. Des précautions sont nécessaires en cas d'[épilepsie](#).

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

#### Grossesse :

L'effet de ce médicament pendant la grossesse est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

#### Allaitement :

Les données disponibles ne permettent pas de savoir si les [terpènes](#) passent dans le lait maternel : évitez d'employer cette crème pendant l'allaitement. Dans tous les cas, ne l'appliquez jamais sur les seins en cas d'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Appliquer la crème par un massage doux et prolongé.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 à plusieurs applications par jour.

## CONSEILS

Pensez à vous laver soigneusement les mains après l'application. En cas de contact accidentel avec les yeux, rincez abondamment.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

[Réaction allergique](#) cutanée (éruption de boutons, démangeaisons...) imposant l'arrêt du traitement ; à ne pas confondre avec une rougeur au point d'application due au médicament.

En cas de dépassement de la [posologie](#) usuelle, les [terpènes](#) peuvent provoquer : agitation, confusion des idées (notamment chez la personne âgée).

---

## LEXIQUE

### **allergie**

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

### **antalgique**

Médicament qui agit contre la douleur. Les antalgiques agissent soit directement sur les centres de la douleur situés dans le cerveau, soit en bloquant la transmission de la douleur au cerveau.

Synonyme : analgésique.

### **convulsions**

Contractions involontaires limitées à quelques muscles ou généralisées à tout le corps. Elles sont dues à une souffrance ou à une stimulation excessive du cerveau : fièvre, intoxication, manque d'oxygène, lésion du cerveau. Les convulsions peuvent être dues à une crise d'épilepsie ou à une fièvre élevée chez le jeune enfant.

### **épilepsie**

Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

### **muqueuses**

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

### **posologie**

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### **Réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***révulsif***

Substance ou technique destinée à provoquer un afflux de sang dans la peau à proximité d'un organe malade afin de le soulager (ventouses, cataplasme à la moutarde). Actuellement, ces procédés sont moins employés et le terme révulsif concerne essentiellement des médicaments d'usage local qui provoquent une dilatation des vaisseaux sanguins de la peau.

### ***salicylé***

Famille de médicaments dont le plus connu est l'acide acétylsalicylique (aspirine).

### ***terpènes***

Terme général désignant des substances aromatiques d'origine végétale. Celles-ci sont traditionnellement utilisées pour leurs propriétés respiratoires (stimulante, expectorante, antiseptique) et leur pouvoir révulsif en cas d'application sur la peau. Les plus utilisées sont le camphre, le menthol, l'eucalyptol, les huiles essentielles de menthe, de térébenthine, de niaouli, de pin, d'anis, etc.

Certains terpènes, et surtout le camphre, ont été responsables de convulsions, de pauses respiratoires chez le nourrisson, en cas de surdosage. Ils peuvent également provoquer des troubles du comportement chez la personne âgée. Ces produits doivent être utilisés avec prudence aux âges extrêmes de la vie.