

# VIDAL DE LA FAMILLE

## LUMBALGINE

Fiche révisée le : 14/02/2019

### Antalgique d'action locale

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p 100 g
Salicylate de glycol	10 g
Camphre	3,5 g
Lévomenthol	1 g
Nicotinate de benzyle	1 g
Huile de ricin	+

### INDICATIONS

Cette crème [antalgique](#) contient un [salicylé](#) et des substances qui ont un effet [révulsif](#) et relaxant.  
Elle est utilisée dans le traitement local des douleurs des muscles, des tendons et des ligaments chez l'adulte.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) aux [salicylés](#) ;
- en application sur les [muqueuses](#), la peau lésée ([eczéma](#), brûlure, plaie...) ou sous un pansement étanche (occlusif) ;
- [antécédent](#) de crise d'[épilepsie](#) ;
- enfant ayant des antécédents de [convulsions](#) ;
- [nourrisson](#) de moins de 30 mois.

### ATTENTION

Ce médicament contient des [terpènes](#) (camphre, lévomenthol) qui peuvent être responsables d'accidents graves chez l'enfant ( [convulsions](#), troubles de la conscience). Son utilisation est réservée à l'adulte.

Le risque d'effet indésirable est accru en cas d'applications répétées ou sur des surfaces étendues. Respectez la [posologie](#) préconisée par votre médecin ou votre pharmacien.

Des précautions sont nécessaires en cas d'[épilepsie](#).

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

**Grossesse :**

Les [salicylés](#) pris par voie orale peuvent être toxiques pour le fœtus ; leur utilisation est contre-indiquée pendant les 4 derniers mois de la grossesse. Les salicylés destinés à une application locale peuvent traverser la peau, passer dans le sang et exposer le fœtus au même risque, lorsqu'ils sont appliqués sur une large surface de peau ou sous un pansement occlusif. N'utilisez pas ce médicament pendant la grossesse sans avis médical.

**Allaitement :**

Les données disponibles ne permettent pas de savoir si ce médicament passe dans le lait maternel : ne l'utilisez pas pendant l'allaitement sans avis médical.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Appliquer par un massage doux et prolongé jusqu'à pénétration complète. L'application de la crème est suivie après quelques minutes d'une sensation de chaleur locale.

**Posologie usuelle:**

- Adulte : 1 application plusieurs fois par jour.

## CONSEILS

Pensez à vous laver soigneusement les mains après l'application. En cas de contact accidentel avec les yeux, rincez abondamment.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

[Réaction allergique](#) cutanée (éruption de boutons, démangeaisons...) imposant l'arrêt du traitement ; à ne pas confondre avec une rougeur normale au point d'application, due au médicament.

Liés à la présence de [terpènes](#), en cas de dépassement de la [posologie](#) usuelle : agitation, confusion des idées (notamment chez la personne âgée).

---

## LEXIQUE

### ***allergie***

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

### ***antalgique***

Médicament qui agit contre la douleur. Les antalgiques agissent soit directement sur les centres de la douleur situés dans le cerveau, soit en bloquant la transmission de la douleur au cerveau.

Synonyme : analgésique.

### ***antécédent***

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

### ***convulsions***

Contractions involontaires limitées à quelques muscles ou généralisées à tout le corps. Elles sont dues à une souffrance ou à une stimulation excessive du cerveau : fièvre, intoxication, manque d'oxygène, lésion du cerveau. Les convulsions peuvent être dues à une crise d'épilepsie ou à une fièvre élevée chez le jeune enfant.

### ***eczéma***

Maladie de la peau se manifestant par des boutons et de vives démangeaisons. L'eczéma peut être dû au contact avec une substance allergisante (eczéma de contact) ou être lié à une prédisposition génétique (eczéma atopique).

### ***épilepsie***

Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

### ***muqueuses***

Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

### ***nourrisson***

Enfant de un à 30 mois. Un enfant de moins de un mois est un nouveau-né.

### ***posologie***

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### ***Réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***révulsif***

Substance ou technique destinée à provoquer un afflux de sang dans la peau à proximité d'un organe malade afin de le soulager (ventouses, cataplasme à la moutarde). Actuellement, ces procédés sont moins employés et le terme révulsif concerne essentiellement des médicaments d'usage local qui provoquent une dilatation des vaisseaux sanguins de la peau.

### ***salicylé***

Famille de médicaments dont le plus connu est l'acide acétylsalicylique (aspirine).

### ***terpènes***

Terme général désignant des substances aromatiques d'origine végétale. Celles-ci sont traditionnellement utilisées pour leurs propriétés respiratoires (stimulante, expectorante, antiseptique) et leur pouvoir révulsif en cas d'application sur la peau. Les plus utilisées sont le camphre, le menthol, l'eucalyptol, les huiles essentielles de menthe, de térébenthine, de niaouli, de pin, d'anis, etc.

Certains terpènes, et surtout le camphre, ont été responsables de convulsions, de pauses respiratoires chez le nourrisson, en cas de surdosage. Ils peuvent également provoquer des troubles du comportement chez la personne âgée. Ces produits doivent être utilisés avec prudence aux âges extrêmes de la vie.