VIDAL DE LA FAMILLE

MAG 2

Fiche révisée le : 13/04/2023

Élément minéral : magnésium

magnésium

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils. Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION

	p cp	p amp buv	p sachet
Magnésium carbonate	395,85 mg		
Magnésium pidolate		1,5 g	2,25 g
soit Magnésium	100 mg	122 mg	184 mg
Benzoate de sodium		+	
Jaune orangé S		+	
Saccharose			3 g

INDICATIONS

Ce médicament contient du magnésium, élément minéral indispensable au métabolisme.
Il est utilisé en cas de symptômes pouvant évoquer un manque de magnésium : irritabilité, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil, palpitations, crampes musculaires, fourmillements.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'insuffisance rénale grave.

ATTENTION

La carence en magnésium peut être due à une défaut d'apport, une mauvaise absorption intestinale, une élimination rénale trop importante... En l'absence d'amélioration des symptômes au bout d'un mois de traitement, arrêtez la prise de ce médicament et prenez un avis médical.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament contient une substance présumée sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris avant ou au cours des repas. La dose quotidienne est répartie de préférence en plusieurs prises.
Le contenu des ampoules doit être dilué dans un demi-verre d'eau.
Le contenu des sachets doit être dissous dans un grand verre d'eau.

Posologie usuelle:

Comprimé :

- Adulte et enfant de plus de 15 ans : 3 à 4 comprimés par jour.

Solution buvable et poudre pour solution buvable :

- Adulte : 3 à 4 ampoules par jour ou 2 sachets par jour.
- Enfant de plus de 12 kg (environ 2 ans) : 1 à 3 ampoules par jour ou 1 à 2 sachets par jour.

CONSEILS

La boîte de 60 comprimés peut être en accès libre dans certaines pharmacies ; néanmoins, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Diarrhée, douleurs abdominales.
Réaction allergique.

LEXIQUE

insuffisance rénale
Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

métabolisme
Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

palpitations
Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

Réaction allergique
Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.