

VIDAL DE LA FAMILLE

MAGNÉSPASMYL

Élément minéral : magnésium

magnésium

[.Composition.](#)[.Indications.](#)[.Contre-indications.](#)[.Attention.](#)[.Interactions médicamenteuses.](#)[.Grossesse et allaitement.](#)[.Mode d'emploi et posologie.](#)[.Effets indésirables.](#)[.Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp	p c mes
Lactate de magnésium	465 mg	500 mg
soit Magnésium	47,4 mg	47,4 mg
Saccharose	+	2 g

INDICATIONS

Ce médicament contient du magnésium, élément minéral indispensable au [métabolisme](#). Il est utilisé dans le traitement des [carences](#) en magnésium.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[insuffisance rénale](#) grave.

ATTENTION

La carence en magnésium doit être confirmée par le médecin. Elle peut être due à un défaut d'apport, une mauvaise absorption intestinale, une élimination rénale trop importante... Certains symptômes peuvent évoquer un manque de magnésium : irritabilité, fatigue passagère, insomnie, palpitations, crampes musculaires, fourmillements. Les granulés contiennent du [sucre](#) en quantité notable.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec les médicaments contenant de la quinidine ou de l'hydroquinidine.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament contient une substance présumée sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés ne sont pas adaptés à l'enfant de moins de 6 ans. En effet, ils risquent d'obstruer les voies respiratoires si l'enfant déglutit mal et que le comprimé passe dans la trachée (fausse route).

Les granulés peuvent être croqués ou dilués dans un verre d'eau.

La dose quotidienne est répartie en plusieurs prises.

Posologie usuelle:

- Adulte : 6 à 10 comprimés ou 6 à 10 cuillères-mesure par jour.
- Enfant de plus de 6 ans : 4 à 8 comprimés ou 4 à 8 cuillères-mesure par jour.
- Enfant de moins de 6 ans : 1 à 4 cuillères-mesure par jour.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Diarrhée, douleurs abdominales.

LEXIQUE

carences

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

insuffisance rénale

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

métabolisme

Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

sucre

Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.

Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.