

VIDAL DE LA FAMILLE

MUCOMYST

Fiche révisée le : 17/10/2014

Fluidifiant bronchique

acétylcystéine

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p sachet
Acétylcystéine	200 mg
Saccharose	1,28 g
Sodium	55 mg

INDICATIONS

Ce médicament fluidifie les sécrétions (mucosités) présentes dans les bronches. Il facilite leur évacuation par la toux. Il est utilisé en cas de toux grasse avec difficulté à cracher, notamment au cours des bronchites aiguës.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé pas être utilisé chez l'enfant de moins de 2 ans.

ATTENTION

Ce médicament ne peut être utilisé en cas de [bronchite chronique](#) que sur avis médical.

Des précautions sont nécessaires en cas d'[ulcère](#) de l'estomac ou du [duodénum](#).

N'utilisez pas d'[antitussif](#) en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Si les sécrétions persistent au-delà de quelques jours, si elles se colorent ou en cas de fièvre, consultez votre médecin.

Les sachets contiennent du [sucre](#) (saccharose) en quantité notable.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Grossesse :

L'effet de ce médicament pendant la grossesse est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

Allaitement :

L'allaitement est possible pendant le traitement.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris de préférence avant les repas.
Le contenu des sachets doivent être dissous dans un demi-verre d'eau.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 7 ans : 1 sachet, 3 fois par jour (matin, midi et 16 heures). La durée du traitement ne doit pas dépasser 5 jours sans avis médical.

Le traitement peut être interrompu dès l'amélioration des symptômes.

CONSEILS

Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités.

Il est nécessaire de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant (humidificateur...) pour éviter le dessèchement des sécrétions. Il est également recommandé de boire beaucoup.

Chez la personne âgée ou le jeune enfant, l'incapacité à évacuer les crachats peut justifier l'aide d'un kinésithérapeute, sur prescription médicale.

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

[Réaction allergique](#) cutanée (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire...).

Douleurs d'estomac, nausées, diarrhée, nécessitant une diminution des doses.

Aggravation de l'encombrement des bronches et risque de complications respiratoires, notamment chez le nourrisson.

LEXIQUE

antitussif

Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

bronchite chronique

Maladie des bronches se traduisant par une toux, des difficultés respiratoires et des mucosités de plus en plus difficiles à évacuer. Ces troubles, le plus souvent dus au tabac, deviennent définitifs après une certaine période d'évolution.

duodénum

Partie de l'intestin dans laquelle pénètrent les aliments issus de l'estomac.

Réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

sucre

Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.

Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.

ulcère

Lésion en creux de la peau, des muqueuses ou de la cornée.

- Ulcère de jambe : plaie chronique due à une mauvaise circulation du sang.
- Ulcère gastroduodénal : plaie localisée de la muqueuse de l'estomac ou du duodénum, due à un excès d'acidité et très souvent à la présence d'une bactérie (*Helicobacter pylori*). L'ulcère est favorisé par le stress, l'alcool, le tabagisme et la prise de certains médicaments (aspirine, AINS, etc.).