

VIDAL DE LA FAMILLE

ÉLUSANES NATUDOR

Phytothérapie

aubépine, passiflore

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p gél
Aubépine, extrait de sommité fleurie	100 mg
Passiflore, extrait de partie aérienne	100 mg

INDICATIONS

Ce médicament contient des extraits de plantes ayant un effet [sédatif](#).

Il est traditionnellement utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la nervosité, notamment en cas de troubles légers du sommeil chez l'adulte comme chez l'enfant, et dans le traitement des [palpitations](#) chez l'adulte.

ATTENTION

Les [palpitations](#) peuvent être le [symptôme](#) d'une maladie cardiaque : n'utilisez pas ce médicament de façon prolongée sans l'avis de votre médecin.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament contient des plantes présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne l'utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les gélules doivent être avalées avec un grand verre d'eau.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 gélule, matin et soir.
- Enfant de 6 à 15 ans : 1 gélule par jour, de préférence le soir.

CONSEILS

Les médicaments ne sont pas la seule réponse au stress : une meilleure hygiène de vie, une consommation modérée d'excitants (café, thé, boissons alcoolisées...) permettent aussi de lutter contre l'excès de nervosité et ses manifestations ([palpitations](#), troubles du

sommeil).

LEXIQUE

palpitations

Perception anormale de battements cardiaques irréguliers.

sédatif

- Qui apaise, qui calme.
- Médicament appartenant à différentes familles : anxiolytiques, hypnotiques, antalgiques, antitussifs, antiépileptiques, neuroleptiques, etc. mais aussi antidépresseurs, antihistaminiques H1, antihypertenseurs. Un sédatif peut être responsable de somnolence et augmenter les effets de l'alcool.

symptôme

Trouble ressenti par une personne atteinte d'une maladie. Un même symptôme peut traduire des maladies différentes et une même maladie ne donne pas forcément les mêmes symptômes chez tous les malades.

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.