

VIDAL DE LA FAMILLE

OLIGOSOL LITHIUM

Fiche révisée le : 16/07/2009

Oligo-élément

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p amp
Lithium	279,6 µg

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)).

Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier en cas d'irritabilité ou de troubles légers du sommeil, chez l'adulte et chez l'enfant de plus de 6 ans.

GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

Le lithium utilisé à forte dose dans le traitement de certains troubles nerveux peut provoquer des malformations chez l'enfant à naître. Le risque lié à l'utilisation de lithium sous forme d'[oligo-éléments](#) n'est pas connu ; par mesure de prudence, son utilisation est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement, sauf avis médical contraire.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

La solution est prise par [voie sublinguale](#) de préférence le soir au coucher ou éventuellement le matin à jeun ou un quart d'heure avant un repas : garder le contenu de l'ampoule sous la langue 1 à 2 minutes avant de l'avaler.

Posologie usuelle:

- Adulte : 2 à 4 ampoules par jour.
 - Enfant de 6 à 15 ans : 1 ou 2 ampoules par jour.
-

LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

modificateur de terrain

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

oligo-éléments

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.

sublinguale

Voie d'administration d'une substance médicamenteuse qui permet une absorption rapide par les veines situées sous la langue. Le médicament doit être maintenu sous la langue suffisamment longtemps pour passer dans le sang (quelques minutes en général).

voie

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.