

# VIDAL DE LA FAMILLE

## OLIGOSOL MANGANÈSE-COBALT

Fiche révisée le : 16/07/2009

### Oligo-élément

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p amp
Manganèse	72,8 µg
Cobalt	72,6 µg

### INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)).  
Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier dans certains dérèglements du système [neurovégétatif](#).

### GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

Aux doses préconisées, les [oligo-éléments](#) sont présumés sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne les utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

### MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

La solution est prise par [voie sublinguale](#) de préférence le matin à jeun ou éventuellement 15 minutes avant un repas ou le soir au coucher : garder le contenu de l'ampoule sous la langue 1 à 2 minutes avant de l'avaler.

**Posologie usuelle:**

- Adulte : 1 ou 2 ampoules par jour.
- 

## LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

### ***modificateur de terrain***

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

### ***neurovégétatif***

Qui concerne le système nerveux du même nom, responsable du bon fonctionnement des organes. Ce réseau complexe n'est pas contrôlé par la volonté et son dérèglement est la cause fréquente d'affections pénibles, mais généralement bénignes (colite spasmodique, tétanie, palpitations, etc.).

### ***oligo-éléments***

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.

### ***sublinguale***

Voie d'administration d'une substance médicamenteuse qui permet une absorption rapide par les veines situées sous la langue. Le médicament doit être maintenu sous la langue suffisamment longtemps pour passer dans le sang (quelques minutes en général).

### ***voie***

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.