

VIDAL DE LA FAMILLE

OLIGOSOL PHOSPHORE

Fiche révisée le : 20/01/2022

Oligo-élément

oligo-élément

[.Présentations.](#) [Composition.](#) [Indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION [\(sommaire\)](#)

	p amp
Phosphore	30,5 µg

INDICATIONS [\(sommaire\)](#)

Ce médicament appartient à la famille des éléments minéraux traces ([oligo-éléments](#)).

Il est utilisé comme [modificateur de terrain](#), en particulier dans certains dérèglements du système [neurovégétatif](#) et dans les troubles regroupés sous le terme de [spasmophilie](#).

GROSSESSE et ALLAITEMENT [\(sommaire\)](#)

Aux doses préconisées, les [oligo-éléments](#) sont présumés sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, par mesure de prudence, ne les utilisez pas sans prendre l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE [\(sommaire\)](#)

La solution est prise par [voie sublinguale](#), de préférence le matin à jeun ou éventuellement 15 minutes avant un repas ou le soir au coucher : garder le contenu de l'ampoule sous la langue 1 à 2 minutes avant de l'avaler.

Posologie usuelle:

- Adulte : 1 ou 2 ampoules par jour.
-

LEXIQUE [\(sommaire\)](#)

modificateur de terrain

Substance qui n'est pas directement destinée à combattre une maladie, mais à aider l'organisme à lutter contre elle.

neurovégétatif

Qui concerne le système nerveux du même nom, responsable du bon fonctionnement des organes. Ce réseau complexe n'est pas contrôlé par la volonté et son dérèglement est la cause fréquente d'affections pénibles, mais généralement bénignes (colite spasmodique, tétanie, palpitations, etc.).

oligo-éléments

Élément minéral (cuivre, cobalt, manganèse, or, argent, etc.), apporté par une alimentation diversifiée et présent dans l'organisme en très petite quantité. Les oligo-éléments sont utilisés comme modificateurs de terrain.

Synonyme : élément minéral trace.

spasmophilie

Terme fréquemment employé pour qualifier un état associant diverses manifestations d'un dérèglement nerveux diffus.

sublinguale

Voie d'administration d'une substance médicamenteuse qui permet une absorption rapide par les veines situées sous la langue. Le médicament doit être maintenu sous la langue suffisamment longtemps pour passer dans le sang (quelques minutes en général).

voie

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.