VIDAL DE LA FAMILLE

OSMOGEL

Fiche révisée le : 02/11/2015

Antalgique d'action locale

sulfate de magnésium, lidocaïne

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils. Effets indésirables.Lexique

COMPOSITION

	p 100 g
Sulfate de magnésium	25 g
Lidocaïne chlorhydrate	1 g
Parahydroxybenzoate de méthyle	+
Eucalyptus, huile essentielle	+

INDICATIONS

Ce gel antalgique contient un anesthésique local (lidocaïne).
Il est utilisé dans le traitement de courte durée des entorses et des contusions.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- allergie aux anesthésiques locaux,
- sur les muqueuses, une lésion suintante, infectée ou irritée, ni sous pansement étanche (occlusif).

ATTENTION

Ce médicament peut être utilisé pour soulager une entorse sur les conseils de votre pharmacien. Néanmoins, une consultation médicale est préférable en cas de douleur violente, d'œdème important ou si la mobilité du membre ou de l'articulation est limitée.
Évitez l'utilisation de cette crème chez l'enfant sans l'avis de votre médecin (présence en excipient d'un terpène qui peut à doses excessives avoir des effets indésirables graves).
Sportif : les anesthésiques locaux ont été retirés de la liste des substances dopantes publiée dans les arrêtés du 20 avril et du 16 août 2004 par le ministère de la Jeunesse et des Sports.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Appliquer un peu de gel sur la zone douloureuse, puis recouvrir d'une compresse.
Avant chaque nouvelle application, nettoyer à l'eau la pellicule de gel adhérant à la peau.

Posologie usuelle:

- Adulte et enfant de plus de 15 ans : 2 à 4 applications par jour.

La durée du traitement est limitée à 5 jours en l'absence d'avis médical.

CONSEILS

Ce médicament peut être en accès libre (ou accès direct) dans certaines pharmacies ; dans ce cas, faites valider votre choix par votre pharmacien.
Évitez le contact avec les yeux. Pensez à vous laver soigneusement les mains après l'application.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Réaction allergique cutanée imposant l'arrêt du traitement.

LEXIQUE

allergie
Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

anesthésique
Médicament qui entraîne une anesthésie. Outre les anesthésiques généraux qui permettent d'endormir les malades avant une opération, il existe des anesthésiques locaux, qui peuvent être injectés au contact d'un nerf pour insensibiliser une région du corps. Les anesthésiques locaux sont également appelés anesthésiques de contact.

antalgique
Médicament qui agit contre la douleur. Les antalgiques agissent soit directement sur les centres de la douleur situés dans le cerveau, soit en bloquant la transmission de la douleur au cerveau.
Synonyme : analgésique.

muqueuses
Tissu (membrane) qui tapisse les cavités et les conduits du corps communiquant avec l'extérieur (tube digestif, appareil respiratoire, voies urinaires, etc.).

Réaction allergique
Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.