# VIDAL DE LA FAMILLE

# PARALYOC

Fiche révisée le : 12/04/2023

**Antalgique et antipyrétique**

paracétamol

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Interactions médicamenteuses.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.Effets indésirables.Lexique

## COMPOSITION

| | p lyoph | p lyoph |
|---|---|---|
| Paracétamol | 250 mg | 500 mg |
| Aspartam | + | + |
| Lactose | + | + |

## INDICATIONS

Ce médicament est un antalgique et un antipyrétique qui contient du paracétamol.
Il est utilisé pour faire baisser la fièvre et pour soulager la douleur.

## CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de maladie grave du foie.

## ATTENTION

Le paracétamol est présent seul ou en association avec d'autres substances dans de nombreux médicaments : assurez-vous de ne pas prendre simultanément plusieurs médicaments contenant du paracétamol, car une prise conjointe entraîne un risque de surdosage qui peut être toxique pour le foie.
Des précautions sont nécessaires en cas d'alcoolisme chronique, de malnutrition, de jeûne, d'amaigrissement récent, d'anorexie, d'insuffisance rénale, de maladie du foie, de déficit en G6PD et chez les personnes âgées ou pesant moins de 50 kg.
Ne prenez pas de paracétamol plus de quelques jours sans avis médical et ne dépassez pas les doses recommandées.
La prise de paracétamol peut fausser les résultats des dosages du taux de sucre (glycémie) ou d'acide urique (uricémie) dans le sang.
Des précautions sont nécessaires en cas de phénylcétonurie (présence d'aspartam).
La consommation de boissons alcoolisées est déconseillée pendant le traitement.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec les antibiotiques contenant de la flucloxacilline (disponibles uniquement à l'hôpital).
En cas de traitement par un anticoagulant oral et par du paracétamol aux doses maximales (4 g par jour) pendant au moins 4 jours, une surveillance accrue du traitement anticoagulant sera éventuellement nécessaire.
Informez par ailleurs votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez des médicaments potentiellement toxiques pour le foie ou un

médicament inducteur enzymatique tel que le phénobarbital, la phénytoïne, la carbamazépine, le topiramate ou la rifampicine.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

**Grossesse :**
Les études scientifiques actuellement disponibles n'ont pas mis en évidence de problème particulier lors de l'utilisation du paracétamol chez la femme enceinte. Cependant, il doit être utilisé à la dose efficace la plus faible et pendant la durée la plus courte possible.

**Allaitement :**
Aux doses usuelles, l'usage de ce médicament est possible pendant l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris indifféremment pendant ou entre les repas. Respecter un intervalle de 4 à 6 heures entre 2 prises. En cas d'insuffisance rénale, l'intervalle entre 2 prises doit être de 8 heures minimum.
Les comprimés (lyophilisats) doivent impérativement être dissous dans de l'eau, du lait ou du jus de fruit pour les enfants de moins de 6 ans (afin d'éviter un risque de fausse route). Ils peuvent être sucés chez les plus de 6 ans.

**Posologie usuelle:**

- Adulte et enfant pesant plus de 50 kg (environ 15 ans) : 1 ou 2 lyophilisats à 500 mg, 1 à 3 fois par jour. Ne pas dépasser 3 g (6 lyophilisats à 500 mg) par jour.
  Dans les douleurs sévères de l'adulte et notamment dans l'arthrose, la posologie maximale peut être portée à 1 g de paracétamol, 4 fois par jour, uniquement sur prescription médicale.
- Enfant : 60 mg par kg et par jour, soit 15 mg par kg toutes les 6 heures ou 10 mg par kg toutes les 4 heures. Il est nécessaire de suivre les recommandations de votre pharmacien ou de votre médecin ou de suivre les posologies suivantes données à titre indicatif :
  - Enfant de 13 à 20 kg : 1 lyophilisat à 250 mg, 1 à 4 fois par jour, **sans dépasser 4 lyophilisats à 250 mg par jour**.
  - Enfant de 21 à 25 kg : 1 lyophilisat à 250 mg, 1 à 6 fois par jour, **sans dépasser 6 lyophilisats à 250 mg par jour**.
  - Enfant de 26 à 40 kg : 2 lyophilisat à 250 mg ou 1 lyophilisat à 500 mg, 1 à 4 fois par jour, **sans dépasser 8 lyophilisats à 250 mg ou 4 lyophilisats à 500 mg par jour**.
  - Enfant de 41 à 50 kg : 2 lyophilisats à 250 mg ou 1 lyophilisat à 500 mg, 1 à 6 fois par jour, **sans dépasser 12 lyophilisats à 250 mg ou 6 lyophilisats à 500 mg par jour**.

  La dose quotidienne maximale de paracétamol chez l'enfant est de 80 mg par kg, en 4 prises minimum, sans dépasser 3 g par jour.

## CONSEILS

Dans le traitement de la fièvre chez l'enfant, lorsque le paracétamol est utilisé à la dose de 60 mg par kg et par jour, l'adjonction d'aspirine ou son usage en alternance avec le paracétamol est inutile, car l'aspirine ne permet pas d'obtenir une baisse supplémentaire de la fièvre.
Des sueurs abondantes accompagnent généralement la baisse de température lors du traitement des fièvres élevées. Ce phénomène est normal.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Très rares : réaction cutanée grave imposant l'arrêt immédiat du traitement.
Fréquence indéterminée : réaction allergique, éruption cutanée, urticaire, anomalie de la numération formule sanguine, lésion du foie.

---

## LEXIQUE

***antalgique***
Médicament qui agit contre la douleur. Les antalgiques agissent soit directement sur les centres de la douleur situés dans le cerveau, soit en bloquant la transmission de la douleur au cerveau.
Synonyme : analgésique.

### *anticoagulant*
Médicament qui empêche le sang de coaguler et qui prévient donc la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins.
Les anticoagulants sont utilisés pour traiter ou prévenir les phlébites, les embolies pulmonaires, certains infarctus. Ils permettent aussi d'empêcher la formation de caillots dans le cœur lors de troubles du rythme comme la fibrillation auriculaire ou en cas de valve cardiaque artificielle.
Il existe deux grand types d'anticoagulants :

- les anticoagulants oraux, qui bloquent l'action de la vitamine K (antivitamine K, ou AVK) et dont l'efficacité est contrôlée par un dosage sanguin : l'INR (anciennement TP) ;
- les anticoagulants injectables, dérivés de l'héparine, dont l'efficacité peut être contrôlée par le dosage sanguin de l'activité anti-Xa, le Temps de Howell (TH) ou le Temps de Cephalin Kaolin (TCK) suivant les produits utilisés. Un dosage régulier des plaquettes sanguines est nécessaire pendant toute la durée d'utilisation d'un dérivé de l'héparine.

### *antipyrétique*
Médicament utilisé pour abaisser la température du corps lors des accès de fièvre.

### *arthrose*
Usure du cartilage, responsable de douleurs articulaires et d'une limitation des mouvements.

### *insuffisance rénale*
Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

### *lyophilisat*
Poudre résultant du dessèchement rapide (à basse température et sous vide) d'une substance dissoute dans de l'eau (par exemple le café soluble). Comme médicaments, les lyophilisats peuvent être dissous dans un solvant pour la préparation d'une solution injectable, auriculaire, nasale, etc. ou être présentés sous forme d'un comprimé à dissoudre dans un verre d'eau, à sucer ou à laisser fondre sous la langue.

### *numération formule sanguine*
La numération mesure le nombre de globules rouges (hématies), de globules blancs (leucocytes) et de plaquettes dans le sang. La formule sanguine précise le pourcentage des différents globules blancs : neutrophiles, éosinophiles, basophiles, lymphocytes, monocytes.
Abréviation : NFS.

### *phénylcétonurie*
Maladie héréditaire qui se caractérise par l'absence d'une enzyme et qui conduit à l'accumulation dans le sang d'un produit toxique. Son dépistage est systématique à la naissance. Le traitement repose sur un régime alimentaire spécifique pendant la petite enfance.

### *posologie*
Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### *réaction allergique*
Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### *surdosage*
La prise en quantité excessive d'un médicament expose à une augmentation de l'intensité des effets indésirables, voire à l'apparition d'effets indésirables particuliers.
Ce surdosage peut résulter d'une intoxication accidentelle, ou volontaire dans un but de suicide : il convient alors de consulter le centre antipoison de votre région (liste en annexe de l'ouvrage). Mais le plus souvent, le surdosage est la conséquence d'une erreur dans la compréhension de l'ordonnance, ou de la recherche d'une augmentation de l'efficacité par un dépassement de la posologie préconisée.

Enfin, une automédication intempestive peut conduire à l'absorption en quantité excessive d'une même substance contenue dans des médicaments différents. Certains médicaments exposent plus particulièrement à ce risque, car ils sont considérés (à tort) comme anodins : vitamines A et D, aspirine, etc. L'arrêt ou la diminution des prises médicamenteuses permettent de faire disparaître les troubles liés à un surdosage.