VIDAL DE LA FAMILLE

PARAPSYLLIUM

Fiche révisée le : 20/03/2017

Laxatif

psyllium, paraffine liquide

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)
[Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p sachet
Psyllium, tégument mucilagineux pulvérisé de graines	3,33 g
Paraffine liquide microencapsulée	3,33 g
Sorbitol	3,28 g

INDICATIONS

Ce médicament contient un [laxatif de lest](#) (psyllium) et un [laxatif lubrifiant](#) (paraffine liquide). Le psyllium est une substance naturelle qui n'est ni digérée ni absorbée. Elle s'imbibe d'eau et rend les selles plus volumineuses et moins fermes. Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la constipation.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- occlusion intestinale ou affection prédisposant à une occlusion,
- douleurs abdominales de cause inconnue,
- [fécalome](#) (bouchon de selles),
- [intolérance](#) génétique au fructose (le sorbitol est transformé en fructose par le foie).

ATTENTION

Des précautions sont nécessaires chez les personnes souffrant de calculs susceptibles d'obstruer les [voies biliaires](#). Il est nécessaire de boire beaucoup d'eau, particulièrement en cas de dilatation du côlon, d'alitement, et chez la personne âgée. L'huile de paraffine peut réduire l'absorption de certaines [vitamines](#) (A, D, E, K) en cas d'utilisation prolongée. Les laxatifs ne doivent pas être utilisés de façon prolongée sans avis médical.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament ne contient aucune substance connue pour être toxique pendant la grossesse ou l'allaitement ; néanmoins, il peut réduire l'absorption de certaines [vitamines](#) : son usage doit être ponctuel.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Prendre le contenu du sachet avec un grand verre d'eau. Agiter et boire immédiatement.

Posologie usuelle:

1 sachet, le soir au coucher.

CONSEILS

Un échec du traitement peut être lié à la présence d'un **fécalome**, notamment chez la personne âgée.

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Sensation de ballonnement.

LEXIQUE

fécalome

Bouchon de selles dans le rectum ou dans le côlon. Il est à redouter chez les personnes âgées ou constipées, ou celles qui restent longtemps alitées. Il expose à un risque d'obstruction du tube digestif.

intolérance

Effet indésirable, le plus souvent digestif, lors de la prise d'un médicament. L'irritation de l'estomac due à l'aspirine est une intolérance et non une allergie.

laxatif de lest

Laxatif qui a la propriété de gonfler au contact de l'eau : il augmente le volume des selles et les rend moins dures. Il est dénué de toxicité.

laxatif lubrifiant

C'est un corps gras, non absorbé par l'intestin, qui facilite le transit et l'élimination des selles. Il est dénué de toxicité, mais son usage prolongé diminue l'absorption de certaines vitamines essentielles (A, D, E, K).

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

vitamines

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).

voies biliaires

Voies excrétrices conduisant la bile du foie au duodénum. Elles comprennent le canal cholédoque et la vésicule biliaire, réservoir qui stocke la bile en excès entre les repas.