

# VIDAL DE LA FAMILLE

## PULMOFLUIDE SIMPLE

Fiche révisée le : 28/02/2012

### Traitement des affections bronchopulmonaires

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#)  
[Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

## COMPOSITION

	p c à s
Benzoate de sodium	300 mg
Terpine	37,5 mg
Guaïfénésine	30 mg
Cinéole (eucalyptol)	1,5 mg
Alcool	2,24 g
Saccharose	3,6 g

## INDICATIONS

Ce médicament associe des substances qui facilitent l'expectoration et de l'eucalyptol, considéré comme [antiseptique](#) des voies respiratoires.

Il est utilisé dans le [traitement d'appoint](#) des affections respiratoires accompagnées de sécrétions importantes.

## ATTENTION

N'utilisez pas d'[antitussif](#) en plus de ce médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Si les sécrétions persistent au-delà de quelques jours, si elles se colorent ou si vous avez de la fièvre, consultez votre médecin.

Ce médicament contient un [terpène](#) (eucalyptol) : respectez la [posologie](#) préconisée, particulièrement en cas d'[antécédent d'épilepsie](#).

Ce médicament contient du [sucre](#) (saccharose) et de l'[alcool](#) en quantité notable.

Conducteur : en raison de la présence d'[alcool](#), ce médicament peut être responsable d'une somnolence ou d'une baisse de la vigilance.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Compte tenu de la présence d'[alcool](#), ce médicament peut interagir avec ceux qui ont un [effet antabuse](#) (**ESPÉRAL...**).

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

En l'absence de données suffisantes, ce médicament est déconseillé pendant la grossesse ou l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris pur ou dilué dans un peu d'eau.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 cuillère à soupe, 3 fois par jour.

## CONSEILS

Fumer, ou être exposé à la fumée des autres, est un frein important à l'évacuation des mucosités. Il est essentiel de lutter contre la sécheresse de l'air ambiant et de boire beaucoup pour éviter le dessèchement des sécrétions.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Nausées, vomissements, douleurs abdominales.

En cas de dépassement de la [posologie](#) usuelle, les [terpènes](#) peuvent provoquer agitation ou confusion des idées chez la personne âgée.

---

## LEXIQUE

### **alcool**

Nom général désignant une famille de substances qui ont la propriété de pouvoir être mélangées à l'eau et aux corps gras. L'alcool le plus courant est l'alcool éthylique (éthanol), mais il existe de nombreux autres alcools : méthanol, butanol, etc. Le degré d'une solution alcoolique correspond au volume d'alcool pur présent dans 100 ml de solution, en sachant que 1 verre ballon de vin ou 1 demi de bière (25 cl) contiennent environ 8 g d'alcool.

Lorsque l'alcool est utilisé comme antiseptique, un dénaturant d'odeur désagréable lui est souvent ajouté pour éviter qu'il soit bu. Contrairement à une croyance répandue, l'alcool à 70° (ou même à 60°) est un meilleur antiseptique que l'alcool à 90°.

### **antécédent**

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

### **antiseptique**

Substance qui détruit localement les bactéries, réduisant leur nombre et empêchant leur prolifération. Certains antiseptiques sont également actifs sur les champignons microscopiques et les virus.

### **antitussif**

Médicament qui lutte contre la toux. Les antitussifs les plus puissants contiennent de la codéine ou de la codéthyline.

### **effet antabuse**

Ensemble de symptômes désagréables provoqués par certains médicaments lorsqu'ils sont associés à la prise de boissons alcoolisées : bouffées de chaleur, rougeur du visage, maux de tête, nausées, vomissements.

### **épilepsie**

Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

### **posologie**

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### ***sucre***

Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.

Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.

### ***terpène***

Terme général désignant des substances aromatiques d'origine végétale. Celles-ci sont traditionnellement utilisées pour leurs propriétés respiratoires (stimulante, expectorante, antiseptique) et leur pouvoir révulsif en cas d'application sur la peau. Les plus utilisées sont le camphre, le menthol, l'eucalyptol, les huiles essentielles de menthe, de térébenthine, de niaouli, de pin, d'anis, etc.

Certains terpènes, et surtout le camphre, ont été responsables de convulsions, de pauses respiratoires chez le nourrisson, en cas de surdosage. Ils peuvent également provoquer des troubles du comportement chez la personne âgée. Ces produits doivent être utilisés avec prudence aux âges extrêmes de la vie.

### ***traitement d'appoint***

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.