

# VIDAL DE LA FAMILLE

## RECTOQUOTANE

Fiche révisée le : 18/07/2006

### Antihémorroïdaire

quinisocaïne, cétrimide

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#)  
[Lexique](#)

### COMPOSITION

	p 100 g
Quinisocaïne chlorhydrate	500 mg
Cétrimide	500 mg

### INDICATIONS

Cette crème contient un [anesthésique](#) local (quinisocaïne) et un [antiseptique](#). Elle est utilisée dans le [traitement symptomatique](#) des douleurs, des sensations de brûlures et des démangeaisons de l'anus, en particulier dues aux [hémorroïdes](#).

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[allergie](#) aux [anesthésiques](#) locaux ou aux antiseptiques de la famille des [ammoniums quaternaires](#).

### ATTENTION

Des douleurs, un saignement anal qui persistent malgré le traitement peuvent être dus à une maladie autre que des [hémorroïdes](#) et nécessitent un avis médical. De même, tout saignement anal survenant chez une personne de plus de 50 ans doit faire l'objet d'une consultation médicale.

Sportif : les [anesthésiques](#) locaux ont été retirés de la liste des substances dopantes publiée dans les arrêtés du 20 avril et du 16 août 2004 par le ministère de la Jeunesse et des Sports.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

### MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

1 application matin et soir.

Le traitement doit être de courte durée (pas plus de quelques jours).

## CONSEILS

La constipation chronique et les efforts excessifs de poussée sont les principaux facteurs déclenchants des crises d'hémorroïdes. Un régime riche en fibres alimentaires (fruits, légumes, céréales complètes), des boissons abondantes et un exercice physique régulier en limitent le risque.

En cas de crise, la consommation d'alcool ou de mets épicés peut accentuer les douleurs et la gêne. Une attention particulière doit être portée au nettoyage de la région anale afin de limiter les phénomènes d'irritation. Il est également conseillé de limiter les positions assises prolongées, qui peuvent avoir un effet aggravant sur la douleur.

---

## LEXIQUE

### ***allergie***

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

### ***ammoniums quaternaires***

Famille d'antiseptiques présents dans de nombreux médicaments d'usage local. Généralement bien supportés, ils peuvent cependant donner lieu à de rares allergies.

### ***anesthésique***

Médicament qui entraîne une anesthésie. Outre les anesthésiques généraux qui permettent d'endormir les malades avant une opération, il existe des anesthésiques locaux, qui peuvent être injectés au contact d'un nerf pour insensibiliser une région du corps. Les anesthésiques locaux sont également appelés anesthésiques de contact.

### ***antiseptique***

Substance qui détruit localement les bactéries, réduisant leur nombre et empêchant leur prolifération. Certains antiseptiques sont également actifs sur les champignons microscopiques et les virus.

### ***hémorroïdes***

Dilatation anormale d'une veine de l'anus ou du rectum se développant soit à l'extérieur, soit à l'intérieur. Elle peut être à l'origine d'un saignement.

### ***traitement symptomatique***

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.