VIDAL DE LA FAMILLE

REVITALOSE

Fiche révisée le : 11/01/2021

Antiasthénique

.Composition.Indications.Contre-indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils. Lexique

COMPOSITION

	p amp A	p amp B
Aspartate magnésium	200 mg	
L-Lysine	200 mg	
L-Leucine	25 mg	
L-Phénylalanine	10 mg	
L-Valine	10 mg	
Acide ascorbique (vitamine C)		1 g
Sorbitol	+	

INDICATIONS

Ce médicament est un antiasthénique qui contient 5 acides aminés et de la vitamine C.
Il est utilisé dans le traitement d'appoint de la fatigue lorsque celle-ci n'est pas due à une maladie (asthénie fonctionnelle).

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- antécédent de calculs des voies urinaires lorsque les doses devitamine C utilisées sont supérieures à 1 g par jour,
- hémochromatose, thalassémie ou patients recevant simultanément une supplémentation en fer,
- phénylcétonurie,
- enfant de moins de 15 ans.

ATTENTION

Dans l'organisme, la vitamine C est dégradée en acide oxalique, pouvant favoriser la formation de calculs dans les voies urinaires. Ne prenez de vitamine C ni en quantité importante ni pendant une longue durée, sans avis médical.
Une fatigue persistante ne doit pas vous conduire à augmenter les prises de ce médicament : consultez votre médecin.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament contient des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis préalable de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les contenus des ampoules doivent être mélangés dans un peu d'eau et pris de préférence le matin.

Posologie usuelle:

- Adulte et adolescent de plus de 15 ans : 1 dose (composée d'1 ampoule A et 1 ampoule B) par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 15 jours, sauf avis médical contraire.

CONSEILS

Le traitement de l'asthénie fonctionnelle repose sur des mesures simples : un temps de sommeil suffisant, une limitation de la consommation d'alcool, de café et de thé, l'arrêt du tabagisme, la pratique d'un sport, la suppression, lorsque cela est possible, des expositions au stress. Ce médicament n'est qu'un traitement d'appoint qui complète l'action de ces mesures indispensables.
Une prise quotidienne et supérieure à 2 g de vitamine C peut modifier certaines analyses de sang.

LEXIQUE

acides aminés
Les acides aminés sont les constituants élémentaires des protéines. Certains acides aminés, dits essentiels, ne peuvent pas être fabriqués par l'organisme et doivent donc être apportés par l'alimentation.

alcool
Nom général désignant une famille de substances qui ont la propriété de pouvoir être mélangées à l'eau et aux corps gras. L'alcool le plus courant est l'alcool éthylique (éthanol), mais il existe de nombreux autres alcools : méthanol, butanol, etc. Le degré d'une solution alcoolique correspond au volume d'alcool pur présent dans 100 ml de solution, en sachant que 1 verre ballon de vin ou 1 demi de bière (25 cl) contiennent environ 8 g d'alcool.
Lorsque l'alcool est utilisé comme antiseptique, un dénaturant d'odeur désagréable lui est souvent ajouté pour éviter qu'il soit bu.
Contrairement à une croyance répandue, l'alcool à 70o (ou même à 60o) est un meilleur antiseptique que l'alcool à 90o.

antécédent
Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

antiasthénique
Médicament qui lutte contre la fatigue (asthénie).

asthénie fonctionnelle
Fatigue générale sans maladie d'organes décelable. Elle peut survenir pendant la convalescence d'une maladie ou à l'occasion de certains stress.

phénylcétonurie
Maladie héréditaire qui se caractérise par l'absence d'une enzyme et qui conduit à l'accumulation dans le sang d'un produit toxique. Son dépistage est systématique à la naissance. Le traitement repose sur un régime alimentaire spécifique pendant la petite enfance.

traitement d'appoint
Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.

traitement d'appoint
Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

vitamine

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).

voies

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.