

# VIDAL DE LA FAMILLE

## RHINÉDRINE

Fiche révisée le : 13/01/2014

### Préparation nasale antibactérienne

benzododécinium

[Composition](#). [Indications](#). [Contre-indications](#). [Attention](#). [Grossesse et allaitement](#). [Mode d'emploi et posologie](#). [Conseils](#).  
[Effets indésirables](#). [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p 100 ml
Benzododécinium bromure	50 mg
Camphre	+

### INDICATIONS

Cette solution nasale contient un [antiseptique](#) de la famille des [ammoniums quaternaires](#). Elle est utilisée comme [traitement d'appoint](#) en cas de rhume ou de [rhinopharyngite](#).

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) aux [antiseptiques](#) de la famille des [ammoniums quaternaires](#),
- enfant ayant des [antécédents](#) de [convulsions](#),
- [nourrisson](#) de moins de 30 mois.

### ATTENTION

Si votre état ne s'améliore pas après quelques jours de traitement, consultez votre médecin.

L'usage prolongé de ce médicament n'est pas souhaitable : il peut modifier l'équilibre microbien du nez ou de la gorge.

Ce médicament contient un [terpène](#) (camphre en excipient) qui peut, en cas de dépassement des [posologies](#), avoir des effets indésirables graves, notamment chez l'enfant : il ne devrait être employé qu'après avis médical chez l'enfant de moins de 7 ans et en cas d'[épilepsie](#). Respectez les doses préconisées.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

#### Grossesse :

L'effet de ce médicament pendant la grossesse est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

#### Allaitement :

En raison de la présence de terpène, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant l'allaitement.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les pulvérisations sont faites au cours d'une brève inspiration, après un mouchage soigneux, en tenant le flacon verticalement.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 2 pulvérisations dans chaque narine, 3 ou 4 fois par jour.
- Enfant de plus de 30 mois : 1 pulvérisation dans chaque narine, 3 ou 4 fois par jour.

## CONSEILS

Les solutions nasales [antiseptiques](#) ou [antibiotiques](#) peuvent être contaminées par des [germes](#) : ne les conservez pas au-delà de la durée du traitement.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

[Réaction allergique](#) locale ou cutanée.

---

## LEXIQUE

### **allergie**

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

### **ammoniums quaternaires**

Famille d'antiseptiques présents dans de nombreux médicaments d'usage local. Généralement bien supportés, ils peuvent cependant donner lieu à de rares allergies.

### **antécédents**

Affection guérie ou toujours en évolution. L'antécédent peut être personnel ou familial. Les antécédents constituent l'histoire de la santé d'une personne.

### **antibiotiques**

Substance capable de bloquer la multiplication de certaines bactéries ou de les tuer. Le spectre d'un antibiotique est l'ensemble des bactéries sur lesquelles ce produit est habituellement actif. Contrairement aux bactéries, les virus ne sont pas sensibles aux antibiotiques. Les premiers antibiotiques furent extraits de cultures de champignons : penicillium (pénicilline), streptomyces (streptomycine). Ils sont actuellement fabriqués par synthèse chimique. Les antibiotiques sont divisés en familles : pénicillines, céphalosporines, macrolides, tétracyclines (cyclines), sulfamides, aminosides, lincosanides, phénicolés, polymyxines, quinolones, imidazolés, etc.

Un usage inapproprié des antibiotiques peut favoriser l'apparition de résistances : n'utilisez un antibiotique que sur prescription médicale, respectez sa posologie et sa durée, ne donnez pas et ne conseillez pas à une autre personne un antibiotique que l'on vous a prescrit.

### **antiseptique**

Substance qui détruit localement les bactéries, réduisant leur nombre et empêchant leur prolifération. Certains antiseptiques sont également actifs sur les champignons microscopiques et les virus.

### **convulsions**

Contractions involontaires limitées à quelques muscles ou généralisées à tout le corps. Elles sont dues à une souffrance ou à une stimulation excessive du cerveau : fièvre, intoxication, manque d'oxygène, lésion du cerveau. Les convulsions peuvent être dues à une

crise d'épilepsie ou à une fièvre élevée chez le jeune enfant.

### ***épilepsie***

Maladie chronique survenant par crises, liée à une anomalie de l'activité électrique d'un groupe de cellules cérébrales. Ses manifestations, d'intensité variable, vont de la chute brutale de l'attention (absences, ou petit mal) à la perte de conscience accompagnée de mouvements musculaires anormaux (convulsions, ou grand mal). L'épilepsie partielle, comme son nom l'indique, ne concerne pas la totalité du corps : les mouvements saccadés ne touchent qu'un ou plusieurs groupes musculaires.

### ***germes***

Terme général qui désigne tous les organismes microscopiques susceptibles de provoquer une infection : bactéries, virus, parasites, champignons.

### ***nourrisson***

Enfant de un à 30 mois. Un enfant de moins de un mois est un nouveau-né.

### ***posologies***

Quantité et répartition de la dose d'un médicament en fonction de l'âge, du poids et de l'état général du malade.

### ***Réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### ***rhinopharyngite***

Inflammation de la partie haute du pharynx, située en arrière du nez et au-dessus du voile du palais. Son origine peut être virale ou bactérienne.

### ***terpène***

Terme général désignant des substances aromatiques d'origine végétale. Celles-ci sont traditionnellement utilisées pour leurs propriétés respiratoires (stimulante, expectorante, antiseptique) et leur pouvoir révulsif en cas d'application sur la peau. Les plus utilisées sont le camphre, le menthol, l'eucalyptol, les huiles essentielles de menthe, de térébenthine, de niaouli, de pin, d'anis, etc.

Certains terpènes, et surtout le camphre, ont été responsables de convulsions, de pauses respiratoires chez le nourrisson, en cas de surdosage. Ils peuvent également provoquer des troubles du comportement chez la personne âgée. Ces produits doivent être utilisés avec prudence aux âges extrêmes de la vie.

### ***traitement d'appoint***

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.