

VIDAL DE LA FAMILLE

SPAGULAX mucilage pur

Fiche révisée le : 20/03/2023

Laxatif de lest

ispaghul

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

| | p c à c | p sachet |
|------------------------------|---------|----------|
| Ispaghul, tégument de graine | 3 g | 7 g |
| Saccharose | 1,3 g | 3 g |

INDICATIONS

Ce médicament est un [laxatif de lest](#). Il contient une substance naturelle qui n'est ni digérée ni absorbée. Elle s'imbibe d'eau et rend les selles plus volumineuses et moins fermes.

Il est utilisé dans le [traitement symptomatique](#) de la constipation chez l'adulte.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) aux graines d'ispaghul ou à leur tégument,
- occlusion intestinale ou affection modifiant le diamètre ou la motricité de l'intestin (sténose, paralysie intestinale, mégacolon...),
- douleurs abdominales de cause inconnue,
- troubles de la digestion persistant depuis plus de 2 semaines,
- maladie inflammatoire chronique de l'intestin ([rectocolite hémorragique](#), maladie de [Crohn](#)),
- présence de sang dans les selles,
- difficulté à avaler ou troubles de la gorge,
- [fécalome](#) (bouchon de selles).

ATTENTION

L'enveloppe des graines d'ispaghul (tégument) contient des substances allergènes. Des [réactions allergiques](#) telles que rhinite, conjonctivite, éruption cutanée, bronchospasme, voire choc anaphylactique, peuvent survenir en cas d'absorption, de contact avec la peau ou d'inhalation de la poudre. La survenue d'une réaction allergique nécessite l'arrêt immédiat du traitement et contre-indique toute réutilisation.

Ce médicament doit toujours être pris avec beaucoup d'eau. Si la quantité d'eau ingérée avec les granulés est insuffisante, un risque d'obstruction de la gorge ou de l'œsophage (avec choc respiratoire) est à craindre. Une obstruction du tube digestif par une masse compacte de selles est également possible.

Des précautions sont nécessaires en cas de dilatation du côlon, d'alitement, et chez la personne âgée.

Si la constipation persiste au-delà de trois jours de traitement, consultez votre médecin.

Les laxatifs ne doivent pas être utilisés de façon prolongée sans avis médical.

Ce médicament contient du [sucre](#) (saccharose) en quantité notable.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

La prise de graines d'ispaghul peut nuire à l'absorption de certaines substances (minéraux, vitamine B12, médicaments pour le cœur, fluidifiants du sang, carbamazépine par exemple). Il convient de respecter un délai d'au moins une heure entre la prise de ce médicament et celle d'autres médicaments.

Informez par ailleurs votre médecin si vous prenez un antidiabétique ou des hormones thyroïdiennes. Il pourra être amené à adapter les doses.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Les laxatifs de lest peuvent être utilisés de façon ponctuelle pour traiter la constipation de la femme enceinte ou qui allaite.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament peut être pris avant ou après les repas, mais jamais juste avant de se coucher.

Avaler les granulés en plusieurs fois sans les croquer avec un grand verre d'eau ou d'un autre liquide (au moins 200 ml)

L'effet laxatif est obtenu après 12 à 24 heures.

Posologie usuelle:

- Adulte de plus de 18 ans : 3 cuillères-doseuses rase (5 ml) ou 1 sachet à chacun des principaux repas.

CONSEILS

Un échec du traitement peut être lié à la présence d'un [fécalome](#), notamment chez la personne âgée.

Le traitement de la constipation repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques : alimentation riche en fibres, eau de boisson riche en magnésium, activité physique régulière et amélioration de la position sur les toilettes.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Flatulence, sensation de ballonnement.

Risque d'obstruction de l'œsophage ou de l'intestin, particulièrement si le produit est avalé avec une quantité insuffisante d'eau.

[Réaction allergique](#) nécessitant l'arrêt du traitement (voir Attention).

LEXIQUE

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

Crohn

maladie de l'inflammation de l'intestin, qui peut causer des ulcères et des rétrécissements. Elle devient souvent chronique et peut s'accompagner de diarrhées tenaces et de dénutrition.

fécalome

Bouchon de selles dans le rectum ou dans le côlon. Il est à redouter chez les personnes âgées ou constipées, ou celles qui restent

longtemps alitées. Il expose à un risque d'obstruction du tube digestif.

rectocolite hémorragique

Cellule présente dans le sang. Il en existe différents types : les polynucléaires neutrophiles, qui augmentent lors des infections ; les polynucléaires éosinophiles, dont le nombre est élevé chez les personnes allergiques ou en cas de parasitose ; les polynucléaires basophiles ; les lymphocytes et monocytes, dont le nombre s'élève en cas d'infection virale ou d'atteinte de la moelle osseuse.

laxatif de lest

Laxatif qui a la propriété de gonfler au contact de l'eau : il augmente le volume des selles et les rend moins dures. Il est dénué de toxicité.

réactions allergiques

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

sucres

Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.

Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.

traitement symptomatique

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.