VIDAL DE LA FAMILLE

STIMOL solution buvable

Fiche révisée le : 29/08/2022

Antiasthénique

malate de citrulline

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#)
[Lexique](#)

COMPOSITION

	p amp buv	p sachet
Malate de citrulline	1 g	1 g
Alcool	68 mg	68 mg
Sodium	32 mg	32 mg

INDICATIONS

Ce médicament est un [antiasthénique](#) qui contient des [acides aminés](#).
Il est utilisé dans le [traitement d'appoint](#) de la fatigue lorsque celle-ci n'est pas due à une maladie ([asthénie fonctionnelle](#)).

ATTENTION

Une fatigue persistante ne doit pas vous conduire à augmenter ou prolonger les prises de ce médicament : consultez votre médecin.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament contient des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis préalable de votre pharmacien ou de votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

En raison de son pH acide, la solution doit être diluée dans un verre d'eau. Les prises doivent être réparties au cours de la journée.

Posologie usuelle:

- Adulte : 3 ampoules ou sachets par jour.
- Enfant de plus de 6 ans : 2 ampoules ou sachets par jour.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 1 mois sans avis médical.

CONSEILS

Le traitement de l'[asthénie fonctionnelle](#) repose sur des mesures simples : un temps de sommeil suffisant, une limitation de la consommation d'[alcool](#), de café et de thé, l'arrêt du tabagisme, la pratique d'un sport, la suppression, lorsque cela est possible, des expositions au stress. Ce médicament n'est qu'un [traitement d'appoint](#) qui complète l'action de ces mesures indispensables.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Rares légères douleurs d'estomac, en début de traitement.

LEXIQUE

acides aminés

Les acides aminés sont les constituants élémentaires des protéines. Certains acides aminés, dits essentiels, ne peuvent pas être fabriqués par l'organisme et doivent donc être apportés par l'alimentation.

alcool

Nom général désignant une famille de substances qui ont la propriété de pouvoir être mélangées à l'eau et aux corps gras. L'alcool le plus courant est l'alcool éthylique (éthanol), mais il existe de nombreux autres alcools : méthanol, butanol, etc. Le degré d'une solution alcoolique correspond au volume d'alcool pur présent dans 100 ml de solution, en sachant que 1 verre ballon de vin ou 1 demi de bière (25 cl) contiennent environ 8 g d'alcool.

Lorsque l'alcool est utilisé comme antiseptique, un dénaturant d'odeur désagréable lui est souvent ajouté pour éviter qu'il soit bu. Contrairement à une croyance répandue, l'alcool à 70° (ou même à 60°) est un meilleur antiseptique que l'alcool à 90°.

antiasthénique

Médicament qui lutte contre la fatigue (asthénie).

asthénie fonctionnelle

Fatigue générale sans maladie d'organes décelable. Elle peut survenir pendant la convalescence d'une maladie ou à l'occasion de certains stress.

traitement d'appoint

Traitement qui complète l'action d'un traitement spécifique, mais ne permet généralement pas d'obtenir la guérison à lui seul.