

VIDAL DE LA FAMILLE

TARDYFERON B9

Fiche révisée le : 18/01/2018

Élément minéral et vitamine

fer, vitamine B9

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp
Sulfate ferreux desséché	154,5 mg
soit Fer	50 mg
Acide folique (vitamine B9)	350 µg

INDICATIONS

Ce médicament contient du fer et de l'acide folique ([vitamine B9](#)). Le fer est nécessaire à la formation de l'[hémoglobine](#), contenue dans les [globules rouges](#), qui assure le transport de l'oxygène dans le sang. Il est utilisé pour prévenir la [carence](#) en fer et en acide folique chez la femme enceinte lorsque les apports alimentaires sont insuffisants.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'excès de fer dans l'organisme.

ATTENTION

Un apport en fer sous forme de médicament ne peut être décidé que par votre médecin. La quantité de fer contenue dans une alimentation diversifiée est généralement suffisante.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

En raison de la présence de fer, ce médicament peut interagir avec les médicaments injectables contenant du fer. Par ailleurs, respectez un intervalle de 2 heures entre la prise de ce médicament et celle des [cyclines](#), des [pansements digestifs](#) ou des médicaments contenant de la pénicillamine.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement, uniquement s'il vous a été prescrit par votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament est mieux absorbé s'il est pris avec un verre d'eau avant les repas. En cas de mauvaise tolérance digestive, il est possible de le prendre au cours des repas.

Posologie usuelle:

- Femme enceinte : 1 comprimé par jour pendant les 3 derniers mois de la grossesse (sur prescription médicale).

CONSEILS

La coloration noire des selles est habituelle pendant le traitement.

Les aliments les plus riches en fer sont d'origine animale : viande, poisson, volaille, abats.

Une consommation importante de thé peut diminuer l'absorption du fer par l'organisme.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Nausées, constipation, diarrhée.

Rarement : [réaction allergique](#) cutanée.

LEXIQUE

carence

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

cyclines

Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

globules rouges

Cellule présente dans le sang (5 millions par mm³), qui contient l'hémoglobine.

Synonyme : hématie.

hémoglobine

Principal constituant des globules rouges, l'hémoglobine est une substance riche en fer qui assure la fixation de l'oxygène de l'air au niveau des poumons et sa redistribution dans les différents organes.

Voir aussi : anémie.

pansements digestifs

Médicament qui protège le tube digestif en tapissant la muqueuse d'un film protecteur et en diminuant l'acidité de l'estomac. Ce type de médicament peut gêner l'absorption d'autres médicaments.

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

vitamine

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut

être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).