

# VIDAL DE LA FAMILLE

## TARDYFERON

Fiche révisée le : 01/04/2022

### Élément minéral : fer

fer

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p ml	p cp	p cp
Sulfate ferreux	99,56 mg	154,53 mg	256,30 mg
soit Fer	20 mg	50 mg	80 mg
Glucose		+	+

### INDICATIONS

Ce médicament contient du fer, élément minéral essentiel au fonctionnement de l'organisme. Le fer est nécessaire à la formation de l'[hémoglobine](#), contenue dans les [globules rouges](#), qui assure le transport de l'oxygène dans le sang.

Il est utilisé pour :

- prévenir la [carence](#) en fer chez la femme enceinte lorsque les apports alimentaires sont insuffisants ;
- traiter les [carences](#) en fer responsables de certaines formes d'[anémies](#) (solution buvable et comprimé à 80 mg).

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'excès de fer dans l'organisme.

### ATTENTION

Un apport en fer sous forme de médicament ne peut être décidé que par votre médecin. La quantité de fer contenue dans une alimentation diversifiée est généralement suffisante.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

En raison de la présence de fer, ce médicament peut interagir avec les médicaments injectables contenant du fer. Par ailleurs, respectez un intervalle de 2 heures entre la prise de ce médicament et celle des [cyclines](#), des hormones thyroïdiennes, des sels de calcium, des [pansements digestifs](#) ou des médicaments contenant de la lévodopa, de la méthylidopa de l'entacapone, de la pénicillamine ou du zinc.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement uniquement s'il vous a été prescrit par votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Ce médicament est mieux absorbé s'il est pris avant les repas. En cas de mauvaise tolérance digestive, il est possible de le prendre au cours des repas.

Les comprimés doivent être avalés tels quels avec un verre d'eau, sans être sucés, mâchés ou gardés dans la bouche.

La solution buvable doit être prélevée uniquement à l'aide de la pipette graduée fournie. La dose en mg est lue directement sur le piston de la pipette. La solution doit être diluée dans un demi-verre d'eau.

### Posologie usuelle:

#### Comprimé à 50 mg :

- Femme enceinte : 1 comprimé par jour à partir du 4<sup>e</sup> mois de la grossesse.

#### Comprimé à 80 mg :

- Femme enceinte : 1 comprimé par jour ou tous les 2 jours, pendant les 6 derniers mois de la grossesse.
- Adulte et enfant de plus de 10 ans : 1 ou 2 comprimés par jour.
- Enfant de 6 à 10 ans : 1 comprimé par jour.

#### Solution buvable :

- Femme enceinte : 50 mg par jour, pendant les 6 derniers mois de la grossesse.
- Adulte et enfant de plus de 10 ans : 50 à 100 mg par jour.
- Enfant de 2 à 10 ans : 40 à 50 mg par jour pour les enfants pesant entre 20 et 35 kg et 30 à 40 mg par jour pour les enfants pesant entre 15 et 20 kg.

La reconstitution du stock en fer de l'organisme nécessite un traitement de longue durée (plusieurs mois) ; respectez la durée prescrite par votre médecin.

## CONSEILS

La coloration noire des selles est habituelle pendant le traitement.

Les aliments les plus riches en fer sont d'origine animale : viande, poisson, volaille, abats.

Une consommation importante de thé, ainsi que la prise concomitante de céréales complètes ou d'aliments riches en calcium, peut diminuer l'absorption du fer par l'organisme.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquents : nausées, constipation, diarrhée, douleurs abdominales.

Peu fréquents : digestion difficile, vomissements, démangeaisons, éruption cutanée.

Rarement : ulcération de la bouche, urticaire, [réaction allergique](#).

---

## LEXIQUE

### **anémies**

Baisse du taux d'hémoglobine dans le sang, qui se traduit le plus souvent par une baisse du nombre des globules rouges. Le fer est indispensable à la synthèse de l'hémoglobine. Une carence en fer lors d'une grossesse, d'un régime végétarien, d'hémorragies abondantes ou répétées (règles) est une cause fréquente d'anémie. D'autres causes, plus rares, sont liées à des carences en vitamines du groupe B.

### **carence**

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

### ***cyclines***

Famille d'antibiotiques utilisés notamment dans le traitement de l'acné et de certaines infections génitales.

### ***globules rouges***

Cellule présente dans le sang (5 millions par mm<sup>3</sup>), qui contient l'hémoglobine.

Synonyme : hématie.

### ***hémoglobine***

Principal constituant des globules rouges, l'hémoglobine est une substance riche en fer qui assure la fixation de l'oxygène de l'air au niveau des poumons et sa redistribution dans les différents organes.

Voir aussi : anémie.

### ***pansements digestifs***

Petites glandes groupées par paire en arrière de la glande thyroïde. Elles participent à la régulation du calcium et du phosphore de l'organisme grâce à une hormone qu'elles sécrètent, la parathormone. Une diminution de parathormone entraîne une hypoparathyroïdie, et un excès, une hyperparathyroïdie.

### ***réaction allergique***

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.