

# VIDAL DE LA FAMILLE

## UVIMAG B6

Fiche révisée le : 13/04/2023

### Élément minéral : magnésium

magnésium, vitamine B6

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Attention.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p amp buv
Magnésium glycérophosphate	1,895 g
soit Magnésium	125 mg
Pyridoxine (vitamine B6) chlorhydrate	40 mg
Saccharose	4,24 g
Alcool	+
Parabens	+

### INDICATIONS

Ce médicament contient du magnésium, élément minéral indispensable au [métabolisme](#), et de la vitamine B6. Il est utilisé en cas de symptômes pouvant évoquer un manque de magnésium : irritabilité, fatigue passagère, insomnie, palpitations, crampes musculaires, fourmillements.

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'[insuffisance rénale](#) grave.

### ATTENTION

La carence en magnésium peut être due à une défaut d'apport, une mauvaise absorption intestinale, une élimination rénale trop importante... En l'absence d'amélioration des symptômes au bout d'un mois de traitement, arrêtez la prise de ce médicament et prenez un avis médical.

La prise prolongée de vitamine B6 ou un surdosage ponctuel expose à des troubles neurologiques : fourmillements, faiblesse musculaire, troubles de la sensibilité cutanée. Respectez la posologie recommandée.

Ce médicament contient du [sucre](#) (saccharose) en quantité notable.

### INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Ce médicament peut interagir avec les médicaments contenant des phosphates ou du calcium.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

Ce médicament ne contient que des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Le contenu de l'ampoule doit être dilué dans un demi-verre d'eau et pris de préférence pendant les repas.

### Posologie usuelle:

- Adulte : 1 ampoule, 2 ou 3 fois par jour.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Fréquence indéterminée : diarrhée, douleurs abdominales, réaction cutanée (urticaire, démangeaisons, eczéma, rougeur de la peau...), [réaction allergique](#).

---

## LEXIQUE

### *insuffisance rénale*

Incapacité des reins à éliminer les déchets ou les substances médicamenteuses. Une insuffisance rénale avancée ne se traduit pas forcément par une diminution de la quantité d'urine éliminée. Seuls une prise de sang et le dosage de la créatinine peuvent révéler cette maladie.

### *métabolisme*

Ensemble des actions de transformation qu'effectue l'organisme, aboutissant à la création d'énergie ou à l'élaboration de substances diverses. On distingue l'anabolisme (métabolisme de fabrication) du catabolisme (métabolisme de dégradation).

### *réaction allergique*

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### *sucre*

Terme général désignant différentes substances dont la plus répandue est le saccharose. D'autres sucres peuvent être contenus dans les médicaments : glucose, fructose, lactose, etc. Le glucose est le sucre utilisé par l'organisme ; il est le seul à circuler en quantité notable dans le sang.

Les édulcorants (faux sucre) sont autorisés chez les diabétiques ou les personnes suivant un régime, et sont très peu caloriques.