

VIDAL DE LA FAMILLE

VITAMINE B12 GERDA

Fiche révisée le : 29/12/2022

Antianémique

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Interactions médicamenteuses.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

COMPOSITION

	p cp	p amp
Cyanocobalamine (vitamine B12)	250 µg	1 000 µg
Lactose	+	
Glucose	+	
Saccharose	+	

INDICATIONS

Ce médicament contient de la [vitamine B12](#), indispensable au fonctionnement de la moelle osseuse (qui fabrique les cellules du sang). Il est utilisé dans le traitement de certaines formes d'[anémie](#) dues à un défaut d'absorption de la vitamine B12 par l'intestin ou à une insuffisance d'apport alimentaire.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- antécédent d'[allergie](#) à la [vitamine B12](#) et aux substances apparentées,
- enfant de moins de 6 ans (comprimé).

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

Informez votre médecin si vous prenez un antisécrétoire gastrique (cimétidine, famotidine, ésomeprazole, lansoprazole, oméprazole, pantoprazole, rabéprazole...) en traitement prolongé (quelques années) .

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu : seul votre médecin peut évaluer le risque éventuel de son utilisation dans votre cas.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés ne sont pas adaptés à l'enfant de moins de 6 ans. En effet, ils risquent d'obstruer les voies respiratoires si l'enfant déglutit mal et que le comprimé passe dans la trachée (fausse route).

La solution peut être bue (diluée dans un verre d'eau) ou injectée par voie [intramusculaire](#).

Lorsque ce médicament est pris par voie orale, il doit être pris à distance des repas,

Posologie usuelle:

- En injection : 1 ampoule par jour ou 3 fois par semaine en traitement d'attaque. Après 10 injections au total : 1 ampoule par mois en traitement d'entretien.
- Par voie orale : 1 ampoule ou 1 comprimé par jour pendant 15 jours à 1 mois en traitement d'attaque ; puis 2 ampoules par semaine ou 1 comprimé tous les 10 jours.

CONSEILS

Sous traitement, la coloration rouge des urines est normale : elle est liée à l'élimination de la [vitamine B12](#).

Ce médicament doit être conservé à l'abri de la lumière.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

[Acné, réaction allergique](#) (démangeaisons, urticaire, eczéma, œdème de Quincke, voire un choc anaphylactique).

Douleur au point d'injection (solution injectable).

LEXIQUE

Acné

Affection de la peau liée à une rétention de sébum formant des comédons (points noirs et microkystes). Ceux-ci sont le siège d'une prolifération de bactéries et se transforment en pustules.

allergie

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

anémie

Baisse du taux d'hémoglobine dans le sang, qui se traduit le plus souvent par une baisse du nombre des globules rouges. Le fer est indispensable à la synthèse de l'hémoglobine. Une carence en fer lors d'une grossesse, d'un régime végétarien, d'hémorragies abondantes ou répétées (règles) est une cause fréquente d'anémie. D'autres causes, plus rares, sont liées à des carences en vitamines du groupe B.

intramusculaire

voie ou injection Injection d'un médicament dans un muscle, généralement au niveau de la fesse. L'effet du médicament, qui ne passe que progressivement dans le sang, est retardé mais prolongé. Une bonne désinfection préalable de la peau est nécessaire, car cette injection profonde expose à un risque d'abcès. La douleur due à la piqûre dépend surtout de la nature du produit utilisé. Cette voie d'administration est contre-indiquée chez les hémophiles et chez les personnes qui suivent un traitement anticoagulant, car elle expose alors à un risque d'hématome de la fesse.

Abréviation : IM.

réaction allergique

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

vitamine

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).