

# VIDAL DE LA FAMILLE

## VITAMINE B12 LAVOISIER

Fiche révisée le : 16/01/2004

**Antianémique**

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Contre-indications.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#) [Lexique](#)

### COMPOSITION

	p amp inj
Cyanocobalamine (vitamine B12)	1 000 µg

### INDICATIONS

Ce médicament contient de la [vitamine B12](#), indispensable au fonctionnement de la moelle osseuse (qui fabrique les cellules du sang). Il est utilisé dans le traitement des [carences](#) en [vitamine B12](#).

### CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- [allergie](#) à la [vitamine B12](#) et aux substances apparentées,
- cancer récent ou en évolution.

### GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu : seul votre médecin peut évaluer le risque éventuel de son utilisation dans votre cas.

### MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

La solution injectable doit être administrée par [voie intramusculaire](#).

**Posologie usuelle:**

1 ampoule par jour ou 1 jour sur 2.  
Après 10 injections au total : 1 ampoule par mois.

### CONSEILS

Sous traitement, la coloration rouge des urines est normale : elle est liée à l'élimination de la [vitamine B12](#).

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Douleur au point d'injection.

[Acné](#), [réaction allergique](#).

---

## LEXIQUE

### **Acné**

Affection de la peau liée à une rétention de sébum formant des comédons (points noirs et microkystes). Ceux-ci sont le siège d'une prolifération de bactéries et se transforment en pustules.

### **allergie**

Réaction cutanée (démangeaisons, boutons, gonflement) ou malaise général apparaissant après un contact avec une substance particulière, l'utilisation d'un médicament ou l'ingestion d'un aliment. Les principales formes d'allergie sont l'eczéma, l'urticaire, l'asthme, l'œdème de Quincke et le choc allergique (choc anaphylactique). L'allergie alimentaire peut également se traduire par des troubles digestifs.

### **carences**

Déficit concernant habituellement des nutriments, des vitamines, des sels minéraux, etc. Une alimentation diversifiée est la meilleure prévention des carences.

### **IM**

Abréviation d'intramusculaire. Voir ce terme.

### **intramusculaire**

voie ou injection Injection d'un médicament dans un muscle, généralement au niveau de la fesse. L'effet du médicament, qui ne passe que progressivement dans le sang, est retardé mais prolongé. Une bonne désinfection préalable de la peau est nécessaire, car cette injection profonde expose à un risque d'abcès. La douleur due à la piqûre dépend surtout de la nature du produit utilisé. Cette voie d'administration est contre-indiquée chez les hémophiles et chez les personnes qui suivent un traitement anticoagulant, car elle expose alors à un risque d'hématome de la fesse.

Abréviation : IM.

### **réaction allergique**

Réaction due à l'hypersensibilité de l'organisme à un médicament. Les réactions allergiques peuvent prendre des aspects très variés : urticaire, œdème de Quincke, eczéma, éruption de boutons rappelant la rougeole, etc. Le choc anaphylactique est une réaction allergique généralisée qui provoque un malaise par chute brutale de la tension artérielle.

### **vitamine**

Substance indispensable à la croissance et au bon fonctionnement de l'organisme. Les besoins en vitamines sont normalement couverts par une alimentation variée. Dans les pays développés, seule la carence en vitamine D, chez le jeune enfant ou le vieillard peu exposés au soleil, justifie une supplémentation systématique. Un apport supérieur aux besoins, par des médicaments notamment, peut être à l'origine d'un surdosage et de troubles divers (vitamines A et D essentiellement).

### **voie**

- Chemin (voie d'administration) utilisé pour administrer les médicaments : voie orale, sublinguale, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, intradermique, transdermique.
- Ensemble d'organes creux permettant le passage de l'air (voies respiratoires), des aliments (voies digestives), des urines (voies urinaires), de la bile (voies biliaires), etc.