VIDAL DE LA FAMILLE

VÉLITEN

Fiche révisée le : 28/03/2023

Vasculoprotecteur et veinotonique

vitamine C, vitamine E, rutoside

.Composition.Indications.Attention.Grossesse et allaitement.Mode d'emploi et posologie. Conseils.Effets indésirables. Lexique

COMPOSITION

	p cp
Acide ascorbique (vitamine C)	200 mg
Alpha-tocophérol acétate (vitamine E)	50 mg
Rutoside	200 mg
Jaune orangé S	+

INDICATIONS

Ce médicament est un protecteur vasculaire et un veinotonique. Il stimule la circulation du sang dans les veines et lutte contre l'altération des vaisseaux capillaires.
Il est utilisé dans le traitement symptomatique :

- des troubles en rapport avec une mauvaise circulation veineuse ou lymphatique : jambes lourdes, impatiences ;
- de la fragilité des petits vaisseaux sous-cutanés se traduisant par des taches rouges ou violacées ;
- des crises d'hémorroïdes ;
- des troubles de la vision d'origine vasculaire.

ATTENTION

Ce médicament est insuffisant pour prévenir le risque de phlébite chez les malades alités ou plâtrés.
Le traitement de l'insuffisance veineuse repose sur des mesures spécifiques telles que le port de bas de contention.
Des douleurs, un saignement anal qui persistent malgré le traitement peuvent être dus à une maladie autre que des hémorroïdes et nécessitent un avis médical. De même, tout saignement anal survenant chez une personne de plus de 50 ans doit faire l'objet d'une consultation médicale.

GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés doivent être pris avec un peu d'eau.

Posologie usuelle:

3 comprimés par jour.
Dans le traitement des crises d'hémorroïdes : 6 comprimés par jour pendant 7 jours.

CONSEILS

Une activité physique régulière et la surélévation du pied du lit permettent de faciliter la circulation veineuse et lymphatique.
La constipation chronique et les efforts excessifs de poussée sont les principaux facteurs déclenchant des crises d'hémorroïdes. Un régime riche en fibres alimentaires, des boissons abondantes et un exercice physique régulier en limitent le risque.

EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Exceptionellement : démangeaisons, urticaire.

LEXIQUE

hémorroïdes
Dilatation anormale d'une veine de l'anus ou du rectum se développant soit à l'extérieur, soit à l'intérieur. Elle peut être à l'origine d'un saignement.

impatiences
Sensations pénibles localisées dans les jambes. Elles se manifestent, généralement lors du coucher, par un sentiment d'inconfort, un besoin irrépressible de bouger les jambes.

insuffisance veineuse
Incapacité des veines des jambes à faire remonter le sang vers le cœur.

lymphatique
Qui concerne la lymphe, liquide incolore circulant dans des vaisseaux spécifiques et dont l'accumulation provoque des œdèmes.

phlébite
Inflammation d'une veine profonde avec formation d'un caillot sanguin, touchant généralement les jambes. La gravité des phlébites est liée à la possibilité d'un déplacement du caillot qui peut migrer jusqu'au cœur et venir ensuite obstruer une artère des poumons (embolie pulmonaire). Une paraphlébite, ou phlébite superficielle, est l'inflammation d'une veine superficielle ; elle est beaucoup moins préoccupante.

traitement symptomatique
Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

vaisseaux capillaires
Vaisseaux sanguins plus fins que des cheveux (d'où leur nom) qui irriguent les cellules.

vasculaire
Qui concerne les vaisseaux sanguins : artères et veines.

veinotonique
Désigne un médicament qui a la propriété d'augmenter le tonus de la paroi.