

# VIDAL DE LA FAMILLE

## VÉLITEN

Fiche révisée le : 28/03/2023

### Vasculoprotecteur et veinotonique

vitamine C, vitamine E, rutoside

[.Composition.](#) [Indications.](#) [Attention.](#) [Grossesse et allaitement.](#) [Mode d'emploi et posologie.](#) [Conseils.](#) [Effets indésirables.](#)  
[Lexique](#)

## COMPOSITION

	p cp
Acide ascorbique (vitamine C)	200 mg
Alpha-tocophérol acétate (vitamine E)	50 mg
Rutoside	200 mg
Jaune orangé S	+

## INDICATIONS

Ce médicament est un protecteur [vasculaire](#) et un [veinotonique](#). Il stimule la circulation du sang dans les veines et lutte contre l'altération des [vaisseaux capillaires](#).

Il est utilisé dans le traitement symptomatique :

- des troubles en rapport avec une mauvaise circulation veineuse ou [lymphatique](#) : jambes lourdes, [impatiences](#) ;
- de la fragilité des petits vaisseaux sous-cutanés se traduisant par des taches rouges ou violacées ;
- des crises d'[hémorroïdes](#) ;
- des troubles de la vision d'origine vasculaire.

## ATTENTION

Ce médicament est insuffisant pour prévenir le risque de [phlébite](#) chez les malades alités ou plâtrés.

Le traitement de l'[insuffisance veineuse](#) repose sur des mesures spécifiques telles que le port de bas de contention.

Des douleurs, un saignement anal qui persistent malgré le traitement peuvent être dus à une maladie autre que des [hémorroïdes](#) et nécessitent un avis médical. De même, tout saignement anal survenant chez une personne de plus de 50 ans doit faire l'objet d'une consultation médicale.

## GROSSESSE et ALLAITEMENT

L'effet de ce médicament pendant la grossesse ou l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin.

## MODE D'EMPLOI ET POSOLOGIE

Les comprimés doivent être pris avec un peu d'eau.

**Posologie usuelle:**

3 comprimés par jour.

Dans le traitement des crises d'[hémorroïdes](#) : 6 comprimés par jour pendant 7 jours.

## CONSEILS

Une activité physique régulière et la surélévation du pied du lit permettent de faciliter la circulation veineuse et [lymphatique](#).

La constipation chronique et les efforts excessifs de poussée sont les principaux facteurs déclenchant des crises d'[hémorroïdes](#). Un régime riche en fibres alimentaires, des boissons abondantes et un exercice physique régulier en limitent le risque.

## EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES

Exceptionnellement : démangeaisons, urticaire.

---

## LEXIQUE

### ***hémorroïdes***

Dilatation anormale d'une veine de l'anus ou du rectum se développant soit à l'extérieur, soit à l'intérieur. Elle peut être à l'origine d'un saignement.

### ***impatiences***

Sensations pénibles localisées dans les jambes. Elles se manifestent, généralement lors du coucher, par un sentiment d'inconfort, un besoin irrésistible de bouger les jambes.

### ***insuffisance veineuse***

Incapacité des veines des jambes à faire remonter le sang vers le cœur.

### ***lymphatique***

Qui concerne la lymphe, liquide incolore circulant dans des vaisseaux spécifiques et dont l'accumulation provoque des œdèmes.

### ***phlébite***

Inflammation d'une veine profonde avec formation d'un caillot sanguin, touchant généralement les jambes. La gravité des phlébites est liée à la possibilité d'un déplacement du caillot qui peut migrer jusqu'au cœur et venir ensuite obstruer une artère des poumons (embolie pulmonaire). Une paraphlébite, ou phlébite superficielle, est l'inflammation d'une veine superficielle ; elle est beaucoup moins préoccupante.

### ***traitement symptomatique***

Traitement qui supprime ou atténue les symptômes d'une maladie sans s'attaquer à sa cause.

### ***vaisseaux capillaires***

Vaisseaux sanguins plus fins que des cheveux (d'où leur nom) qui irriguent les cellules.

### ***vasculaire***

Qui concerne les vaisseaux sanguins : artères et veines.

### ***veinotonique***

Désigne un médicament qui a la propriété d'augmenter le tonus de la paroi.